

Thời khóa biểu một ngày của bé							
NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 07/01/2019 – 12/01/2019)							
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Cháo tôm	Cháo thịt cải thìa	Cháo gà	Súp bò khoai tây	Cháo tôm
8h – 8h10	Tắm nắng	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	Chơi – tập	Tiết 1 Đi bước qua vật cản Lăn bóng cho cô và bạn Tiết 2 HDVDV Tháo lắp vòng	Tiết 1 NBTN Quả cam Quả chuối Tiết 2 Nghe hát: “Đố quả ” NAT: sắc xô,	Tiết 1 Đứng ném, tung bóng Tiết 2 Thơ “ Quả”	Tiết 1 NBTN Quả cam Quả chuối Tiết 2 Nghe hát: “Đố quả “ NAT:trồng lác, lục lạc	Tiết 1 Nhận biết Phân biệt Kích thước to- nhỏ Tiết 2 HDVDV Tháo lắp và lồng hộp	Ôn tập
8h20 – 8h30	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
8h30- 9h30	Ngủ lần 1	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	Vệ sinh	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	Ăn trưa	Cháo sườn	Cháo cá hồng	Cháo thịt xúc xích	Cháo bò	Cháo tôm	Cháo gà khoai tây
10h30-13h45	Ngủ lần 2	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	Ăn chiều	Cháo bò cải đỏ	Cháo tôm	Cháo lươn	Cháo thịt đậu hũ gấc	Cháo thịt susu	Cháo cá lóc
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						