TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01

Từ ngày 31 tháng 12 đến ngày 05 tháng 01 năm 2019

Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g–08g		**NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH**		Cháo thịt đậu đỏ bí đỏ	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn			Thịt sốt xúc xích	Gà kho gấc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn rút xương ram mặn
	Canh			Canh cải dúm	Canh chua cá lóc	Canh cải thảo nấu thịt bằm	Canh hẹ đậu hủ
	TM			Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45				Nước cam	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30	Xế			Cơm xá xíu Súp rau củ	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì gà Hàn quốc
15g50				**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành**

TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01

Từ ngày 31 tháng 12 đến ngày 05 tháng 01 năm 2019

Khối Chồi và Khối Lá

T.Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH		Cháo thịt đậu đỏ bí đỏ	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn			Thịt sốt xúc xích	Gà kho gấc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn rút xương ram mặn
	Xào			Bắp cải xào	Trứng chiên	Cải thìa xào	Bầu xào
	Canh			Canh cải dúm	Canh chua cá lóc	Canh cải thảo nấu thịt bằm	Canh hẹ đậu hủ
	TM			Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45				Nước cam	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30	Xế			Cơm xá xíu Súp rau củ	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì gà Hàn quốc
15g50				**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành**

TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 01

Từ ngày 31 tháng 12 đến ngày 05 tháng 01 năm 2019

Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		**NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH**		Cháo thịt đậu đỏ bí đỏ	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00				Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn			Thịt sốt xúc xích	Gà kho gấc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn rút xương ram mặn
	Canh			Canh cải dúm	Canh chua cá lóc	Canh cải thảo nấu thịt bằm	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 13g50-14g30				Nước cam	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn			Bò sốt cà	Cá hồng kho cà	Tôm rim thịt	Thịt ram mè
	Canh			Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ

TRƯỜNG MẦM NON VIỆT ÚC

Nơi ươm mầm tinh hoa

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 12

Từ ngày 10 đến ngày 15 tháng 12 năm 2018

Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	**NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH**		Cháo thịt đậu đỏ bí đỏ	Cháo thịt cải đỏ	Cháo gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00			Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
Ăn Trưa 10g – 11g00			Cháo thịt bằm xúc xích	Cháo gà ngũ sắc	Cháo cá hồi NaUy	Cháo thịt nấu nấm
Ăn xế 14g00			Nước cam	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45			Cháo bò	Cháo cá hồng	Cháo tôm	Cháo sườn rau củ