

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sò	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Bánh canh chả tôm	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt	Cá hồi sốt cà	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50-14g30		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bông lan trà xanh socola Sữa Grow	Hoành thánh	
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa Nutifood	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sò	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Bánh canh chả tôm	
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt	Cá hồi sốt cà	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
	Xào	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Trứng chiên	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Canh bún	Mì bò Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh bông lan trà xanh socola Sữa Grow	Hoành thánh	
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi	Uống sữa Nutifood	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sò	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Bánh canh chả tôm	NGHỊ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hong Kong	Tôm rim thịt	Cá hồi sốt cà	
	Canh	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tôm rim thịt	Thịt xào đậu đũa	Lươn om nấm	Cà ri ếch	Bò sốt chanh dây	
	Canh	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh bí xanh	



THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 12
 Từ ngày 24 đến ngày 29 tháng 12 năm 2018
Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Cháo thịt bằm	Cháo sườn	Súp bò rau củ quả	Cháo tôm	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh Flan Dưa lới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Cháo thịt xúc xích	Cháo sườn nấu nấm	Cháo cá lóc	Cháo tôm	Cháo cá hồi	
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	
Ăn chiều 14g45	Cháo tôm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo lươn	Cháo ếch	Cháo bò	

