

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng toi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì kim chi Hàn Quốc	Súp tôm viên đậu hủ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
	Xào	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	Bí xanh xào
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mỏng toi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì kim chi Hàn Quốc	Súp tôm viên đậu hủ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>





T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa</b> 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Mặn	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp ngũ sắc
	Canh	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm



**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 12**  
 Từ ngày 17 đến ngày 22 tháng 12 năm 2018  
**Nhóm 13-18 Tháng**

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3S	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>	Cháo tôm thịt	Cháo thanh cua rau củ	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo gà	Cháo cá lóc	Cháo thịt đậu hũ
<b>Ăn phụ 9g00</b>	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa 10g – 11g00</b>	Cháo thịt bí đỏ	Cháo trứng thịt	Cháo cá hồi	Cháo tôm thịt	Cháo gà ngũ sắc	Cháo tôm
<b>Ăn xế 14g00</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
<b>Ăn chiều 14g45</b>	Cháo bò khoai tây	Cháo cá hồng	Cháo thịt cải thảo	Cháo sườn	Cháo tôm	Cháo trứng thịt

