

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 17/12/2018 – 22/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
7h50 – 8h10	Thể dục sáng		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Chơi – tập		VĐTN Quả gì? TCÂN: “chơi với nhạc cụ”	Nhận biết Quả đu đủ Trò chơi: “Tìm quả giúp bạn Thỏ”	Ném bóng vào đích. TCVD: “ mèo và chim sẽ”	Thơ Quả thị (Tiết 2) Trò chơi: “Hái quả tặng bà”	Xâu quả cho bé Trò chơi: “ Xâu vòng cho bạn Thỏ”	Ôn tập
8h50 - 9h	Ăn nhẹ		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời		<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCĐG: Chi chi chành chành - Chơi tự do 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc		<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập		Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h			Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

<div> Thời khóa biểu một ngày của bé NHÓM 25 – 36 THẮNG LUCKY (Từ ngày 17/12/2018 – 22/12/2018) </div>								
Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt bằm
7h50 – 8h10	Thể dục sáng		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Chơi – tập		- Ném bóng vào đích. - Nghe hát: “ Vườn cây của ba”.	- VĐTN “Quả gì?”. + Trò chơi âm nhạc: “Âm thanh to nhỏ”.	- Nhận biết quả đu đu. + Những đặc điểm nổi bật về quả đu đu.	- Truyện: “Quả thị”. - Trò chơi: “gieo hạt”.	- Kích thướt to- nhỏ - Trò chơi: “ Oẳn tù tì”.	Ôn tập
8h50 - 9h	Ăn nhẹ		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc		<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập		Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h			Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

Thời khóa biểu một ngày của bé								
NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 17/12/2018 – 22/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng		Thẻ đục sáng					
8h10 – 8h50	Chơi – tập		- Tung bắt bóng cùng cô - Nghe hát: “Ra vườn hoa”.	Truyện ”Quả Thị” (tiết 1) - Trò chơi: “Gieo hạt”.	- Nhận biết Quả đu đủ + Những đặc của quả đu đủ.	- Vận động theo nhạc “Quả gì” + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy nghe tôi hát’.	- Xâu quả cho bé - Trò chơi: “Bóng lăn”.	Ôn tập
8h50 - 9h	Ăn nhẹ		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời		<ul style="list-style-type: none">- Quan sát: : QS cơ thể bé- TCDG: Dung dăng dung dẻ- TCVĐ: Giấu tay giậm chân- Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường					
9h30 – 10h	Hoạt động góc		<ul style="list-style-type: none">- Xây dựng: chồng khối gỗ- Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ- Âm nhạc: hát múa theo cô- Tạo hình: tô màu, nặn...					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh,Ngủ trưa		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập		Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h			Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 17/12/2018 – 22/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm
7h50 – 8h10	Thể dục sáng		Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Chơi – tập		- Truyện: “Quả thị”. - Trò chơi: “gieo hạt”.	- VĐTN “Quả gì?”. + Trò chơi âm nhạc: “Âm thanh to nhỏ”.	- Nhận biết quả đu đủ. + Những đặc điểm nổi bật về quả đu đủ.	- Ném bóng vào đích. - Nghe hát: “Vườn cây của ba”.	- Kích thước to nhỏ - Trò chơi: “Oẳn tù tì”.	ÔN TẬP
8h50 - 9h	Ăn nhẹ		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời		<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc		<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ							
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập		Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h			Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					