

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 17/12/2018 – 22/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui	Súp thịt nấm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Nhận biết Con tôm-con cá Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp	Tiết 1 Nghe hát Cá vàng bơi TC AN to nhỏ của trống lắc Tiết 2 Kể chuyện theo tranh Cá và chim	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp vuông	Tiết 1 Tập bước lên bước xuống bậc thang Đứng ném tung bóng Thơ Con cá vàng	Tiết 1 Nghe hát Tôm, cá, cua thi tài Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2 HĐVĐV Tháo lắp vòng	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: qs cây xanh trên sân trường - TCDG: lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nấm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho khóm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 17/12/2018 – 22/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Súp thịt nầm bào ngư	Mì gà	Bún cá	Hủ tiếu thịt băm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Cá vàng bơi Tiết 2 KCTT Mèo thích ăn cá	Tiết 1 NBPB Con cá-Con cua Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp	Tiết 1 Cá vàng bơi Tiết 2 Tháo lắp vòng	Tiết 1 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp (35-40 cm) Tiết 2 Đọc thơ Con cá vàng	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 Lồng hộp vuông	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	Bánh plan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Quan sát câu tuột, xích đu - TCDG: Dung dăng dung dề - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Thịt kho trứng cút	Phile cá hồi sốt nầm	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh,	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Phi lê cá hồng kho thơm	Thịt kho mặn	Sườn ram	Cá lóc kho	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						