

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: MẦM YOYO (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ thuyền giấy	Hát em đi chơi thuyền	Trò chuyện về phương tiện giao	Vẽ ô tô	Bước lên xuống bậc cao 30cm	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gừng
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: MẦM SOCOLA (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Những con vật sống trong rừng	Nặn dài thành con vật	Bò trườn theo hướng thẳng	Kể chuyện Chú thỏ tinh khôn	So sánh phía trên, phía dưới, tay trái,	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, bóng, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM KITTY (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Bò, trườn theo hướng thẳng, zích	Khám phá Con voi, con hổ	Truyện Bác gấu đen và 2 chú	Nặn con thỏ	Dạy hát Chú voi con ở bản	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM CHERRY (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trườn về phía trước	Trò chuyện Con voi, con gấu	Thơ Con voi	Đếm trên đối tượng trong phạm vi 5	Nghe hát: Dân ca Gà gáy le te	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM ĐẦU ĐỎ (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Bò, trườn theo hướng thẳng, zích	Trò chuyện Con voi, con hổ	Truyện Bác gấu đen và 2 chú thỏ	Nặn con thỏ	Dạy hát Chú voi con ở bản đôn	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM MILO (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Nghệ hát gà gáy le te	Trườn về phía trước	Trò chuyện về Con voi con	Nhận biết phía trước và phía sau	Kể chuyện Bác voi tốt bụng	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, bóng, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						