

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: CHÔI SAO VÀNG (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Kể chuyện “Bác sĩ chim”	Tách một nhóm đối tượng thành hai nhóm nhỏ hơn	Nghề bác sĩ	Thơ “Làm bác sĩ”	Bật tách chân, khếp chân qua 5 ô	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị.. - Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu.. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chi chi chành chành - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, bóng, đá cầu... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: CHỖI NĂM HU'ONG (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Dạy hát “Em làm bác sĩ	Tách 1 nhóm đối tượng thành 2 nhóm nhỏ hơn	Bé tìm hiểu về nghề bác sĩ	Thơ Em làm bác sĩ	Bật tách khớp chân qua 5 ô	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị.. - Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu.. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chi chi chành chành - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyền bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: CHỖI NẮNG ẤM (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Bé tìm hiểu về nghề Y tá	Đo độ dài 1 vật bằng 1 đơn vị đo	Đạy hát “Em làm bác sĩ	Kể chuyện Cô bác sĩ tí hon	Ném xa bằng 1 tay	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị.. - Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu.. - Góc sách/thư viên: chon, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vồng, chỉ chỉ chành chành - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Uống sữa Vinamilk						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: CHÔI HUỐNG DƯƠNG (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Tách một nhóm đôi tượng thành hai nhóm nhỏ hơn	Kể chuyện “Bác sĩ chim”	Nghề bác sĩ	Thơ “Làm bác sĩ”	Bật tách chân, khép chân qua 5 ô	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị.. - Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu.. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vòng, chi chi chành chành - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐĐC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyền bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: CHỖI NẮNG MAI (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Hát Em đi qua ngã tư đường phố	Nghề cảnh sát giao thông	Đi bằng gót chân, đi khuyu gối, đi lùi	Xé dán Đèn giao thông	Đo độ dài một vật bằng một đơn vị đo	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị.. - Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu.. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xd: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vòng, chi chi chành chành - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh - Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Mì gà Hàn quốc	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỖI TEDDY (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện về nghề bác sĩ	Dạy hát: Em làm bác sĩ	Bật tách chân, khép chân qua 5	Đo độ dài một vật bằng 1 đơn vị đo	Kể chuyện: cô bác sĩ tí hon	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng, so sánh đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: tổ chức bữa ăn gia đình, tổ chức tiệc sinh nhật, gia đình đi siêu thị.. - Góc tạo hình: Vẽ chân dung những người thân, xé dán trang phục của người thân nhà bé, nặn đồ chơi bé thích, in màu.. - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát cây xanh - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Tìm bạn thân, lộn cầu vòng, chỉ chỉ chành chành - Phối hợp các NVL thiên nhiên Tạo ra những ĐDDC theo ý thích; Biết sử dụng đá sỏi tạo ra những con vật, đồ vật ngộ nghĩnh - Chơi vận động: Chuyển bóng, ném bóng vào rổ, thi xem đội nào nhanh 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		XÀO	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lơim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	
		Cơm xá xúu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich	Nui sò	Hủ tiêu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						