

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thế dục sáng	Thế dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nghe hát “ Vườn cây của ba”. - TCÂN: Đón tên nhạc cụ	- Nhận biết quả chuối. - trò chơi: “Chọn quả giúp bạn Thỏ”	Tung bắt bóng cùng cô. - TCVD: “ Bắt bướm”	-Truyện “ Quả Thị” - Trò chơi:	- NBPB: “ Kích thước to – nhỏ”. - Trò chơi “ Ai chọn đúng”	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	- HDNT: QS đu quay - TCVD: Về đúng nhà - TCDG: Chi chi chành chành - Chơi tự do						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn...						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Đậu hủ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dứa	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Tung bắt bóng cùng cô. - Nghe hát: “Vườn cây của ba”.	- Nghe hát Vườn cây của ba. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Nhận biết quả chuối. + Những đặc điểm nổi bật về quả chuối.	- Thơ: “Quả thị”. - Trò chơi: “Chồng cây	- Tô màu quả chuối - Trò chơi: “tập tầm vông”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Đậu hủ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thở đục sáng	Thở đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Ném bóng vào đích. - Nghe hát: “ Em yêu cây xanh”	- Thơ Quả Thi (tiết 2) - Trò chơi: “Rồng rắn lên mây”	- Nhận biết Quả chuối của bé. + Những đặc điểm của quả chuối.	Nghe hát Vườn cây của ba + Trò chơi âm nhạc: ‘Đoán tên bài hát’.	- Kích thước to – nhỏ - Trò chơi: “Quả bóng xanh”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dẻ - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chong chóng gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ gác	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt
		CANH	Canh cải dấm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nghe hát Vườn cây của ba. + Trò chơi âm nhạc: “Chơi với nhạc cụ”.	- Tung bắt bóng cùng cô. - Nghe hát: “ Vườn cây của ba”.	- Nhận biết quả chuối. + Những đặc điểm nổi bật về quả chuối.	- Thơ: “Quả thị”. - Trò chơi: “Chồng cây chuối”.	- Tô màu quả chuối - Trò chơi: “tập tâm vòng”.	ÔN TẬP	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gừng
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ							
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dím	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						