

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Nhận biết Con cua-con rùa Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp	Tiết 1 Nghe hát Con cua Trò chơi âm nhạc to nhỏ của trống lắc Tiết 2 KCTT Chú ếch xanh của bạn rùa nhỏ	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu xanh Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 Ném bóng qua dây - Đi trong đường hẹp Tiết 2 Đọc thơ Con cua	Tiết 1 Nghe hát Tôm, cá, cua thi tài Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2 HĐVĐV Đóng mở nắp có	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: qs cây xanh trên sân trường - TCDG: lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 10/12/2018 – 15/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh chả tôm	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Ếch ộp Tiết 2 KCTT Đôi bạn nhỏ	Tiết 1 NBPB Con ếch-Con tôm Tiết 2 -Ném bóng về phía trước -Bò chui dưới dây	Tiết 1 Ếch ộp Tiết 2 Lồng hộp tròn	Tiết 1 -Ném bóng về phía trước -Bò chui dưới dây Tiết 2 Đọc thơ Con rùa	Tiết 1: NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu xanh Tiết 2 Tháo lắp vòng	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Quan sát cầu tuột, xích đu - TCDG: Dung dăng dung dề - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chõng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Sườn rút xương kho gác	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gác
		CANH	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mỏng toi cua đồng	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh bí xanh
10h30-13h45	Vệ sinh,	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Đậu hũ gác Nhật Bản sốt thịt	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt cà
		CANH	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						