

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ HAPPY (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Cắt dán xe ô tô	Thơ: bé tập đi xe đạp	Dạy hát : em đi qua ngã tư đường phố	Ý nghĩa của các con số	Khám phá xe ô tô – xe buýt	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trầu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		XÀO	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đu đủ xào	Trứng chiên	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ĐỒREMI (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Chạy liên tục 150m	Khám phá xe ô tô- xe buýt	Truyện Qua đường	Ý nghĩa các con số	Cắt dán xe buýt	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trầu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xìa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho thơm	Sườn ram mặn
		XÀO	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đu đủ xào	Trứng chiên	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
		CANH	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh		Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng		Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: LÁ ĐỎEMON (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Phân biệt xe đạp – xe máy	Chạy liên tục 150m không hạn chế thời gian	Dạy hát: Em đi qua ngã tư đường phố	Nhận biết ý nghĩa các con số	Vẽ tín hiệu đèn giao thông	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lấu hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trâu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		XÀO	Bắp cải xào	Su xào cải	Đu đủ xào	Trứng chiên	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
		CANH	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ BÚT BI (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Xé dán xe buýt	Chạy liên tục 150m không hạn chế thời	Đạy hát : em đi qua ngã tư đường phố	Ý nghĩa của các con số	Khám phá xe ô tô – xe buýt	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trâu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xia cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		XÀO	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đu đủ xào	Trứng chiên	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
		CANH	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dừa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh		Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng		Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ABC (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Ý nghĩa các con số	Chạy liên tục 150m không giới hạn thời	Trò chuyện về 1 số PTGT đường bộ	Truyện vì sao thỏ cụt đuôi	Cắt dán xe ô tô	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trâu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		XÀO	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đu đủ xào	Trứng	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
		CANH	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh		Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng		Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						