

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Nghe hát “ Em ra vườn rau” + Trò chơi âm nhạc: ‘âm thanh to nhỏ”	- Nhận biết Quả cam + Những đặc điểm nổi bật của quả cam	- Bật qua vạch kẻ. - TCVD “ Mèo và chim sẻ”	- Thơ: Quả thị - Trò chơi: “Hái quả tặng bà”.	- Tô màu quả cam - “Triển lãm tranh”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HĐNT:</b> QS đu quay</li> <li>- <b>TCVD:</b> Về đúng nhà</li> <li>- <b>TCDG:</b> Chi chi chành chành</li> <li>- Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dím	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá lóc kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		<b>CANH</b>	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

**NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY ( Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật qua vạch kẽ. - Nghe hát: “ Quả gì?”.	- Dạy hát Quả gì?. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bài hát”.	- Nhận biết quả cam. + Những đặc điểm nổi bật về quả cam.	- Thơ: “Quả thị”. - Trò chơi: “Gieo hạt”.	- Tô màu quả cam - Trò chơi: “Bọ dừa”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cơ thể bé</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá lóc kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		<b>CANH</b>	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY ( Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Bật qua vạch kẻ -Nghe hát:”Bé khỏe bé ngoan”	- Thơ: “Quả Thị” (Tiết 1). - Trò chơi: “Dung dăng dung dè”	- Nhận biết : Quả Cam Những đặc điểm nổi bật về “Quả	Dạy hát Quả gì? + Trò chơi âm nhạc: ‘âm thanh to nhỏ”	- Tô màu quả cam - Trò chơi: “Gieo hạt”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cơ thể bé</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dè</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chong chóng gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh,Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà	Thịt kho gấc	Cá lóc kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		<b>CANH</b>	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

## Thời khóa biểu một ngày của bé

### NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	- Thơ: “Quả thị”. - Trò chơi: “Gieo hạt”.	- Dạy hát Quả gì?. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bài hát”.	- Nhận biết quả cam. + Những đặc điểm nổi bật về quả cam.	- Bật qua vạch kẻ. - Nghe hát: “ Quả gì?”.	- Tô màu quả cam - Trò chơi: “Bọ dừa”.	<b>ÔN TẬP</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> : QS cơ thể bé</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>TCVD:</b> Giấu tay giậm chân</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chông khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> tô màu, nặn...</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>							
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà	Thịt kho gấc	Cá lóc kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		<b>CANH</b>	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						