

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Nhận biết Con tôm-con cá Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp	Tiết 1 Nghe hát Cá và vàng bơi TC AN to nhỏ của trống lắc Tiết 2 Kể chuyện theo tranh Cá và	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp vuông	Tiết 1 Tập bước lên bước xuống bậc thang Đứng ném tung bóng Thơ Con cá vàng	Tiết 1 Nghe hát Tôm, cá, cua thi tài Trò chơi âm nhạc to, nhỏ của trống lắc, phách tre Tiết 2 HĐVĐV	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh flan Dưa lưới	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: qs cây xanh trên sân trường - TCDG: lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		CANH	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá lóc kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Cá vàng bơi Tiết 2 KCTT Mèo thích ăn cá	Tiết 1 NBPB Con cá-Con cua Tiết 2 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp	Tiết 1 Cá vàng bơi Tiết 2 Tháo lắp vòng	Tiết 1 - Bò chui dưới dây - Đi trong đường hẹp (35-40 cm) Tiết 2 Đọc thơCon cá vàng	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 Lồng hộp vuông	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Quan sát cầu tuột, xích đu - TCDG: Dung dăng dung dẻ - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá hồng kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile cá hồi NaUy kho khóm	Sườn ram mặn
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh,	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá lóc kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						