

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 03/12/2018 – 08/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Cháo bò	Súp thanh cua thịt	Cháo thịt cải đỏ	Cháo gà	Súp bắp thịt
8h – 8h10	Tắm nắng	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	Chơi – tập	Tiết 1 Đi bước qua vật cản Lăn bóng cho cô và bạn Tiết 2 HĐVĐV Tháo lắp vòng	Tiết 1 NBTN Quả cam Quả chuối Tiết 2 Nghe hát: “Đổ quả” NAT: sắc xô, lục lạc	Tiết 1 Đứng ném, tung bóng Tiết 2 Thơ “ Quả”	Tiết 1 NBTN Quả cam Quả chuối Tiết 2 Nghe hát: “Đổ quả” NAT:trồng lác, lục lạc	Tiết 1 Nhận biết Phân biệt Kịch thước to-nhỏ Tiết 2 HĐVĐV Tháo lắp và lồng hộp	Ôn tập
8h20 – 8h30	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
8h30- 9h30	Ngủ lần 1	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	Vệ sinh	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	Ăn trưa	Cháo thịt băm xúc xích	Cháo cá hồng	Cháo trứng thịt	Cháo gà ngũ sắc	Cháo cá hồi NaUy	Cháo thịt nấu nấm
10h30-13h45	Ngủ lần 2	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	Ăn chiều	Cháo bò	Cháo thịt susu	Cháo cá lóc	Cháo tôm	Cháo ếch	Cháo sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					