

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g-08g</b>		Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa 10g – 11g</b>	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
	<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp tôm viên đậu hũ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g -08g		Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
	<b>Xào</b>	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Trứng chiên	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
	<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
<b>13g45</b>		Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh dây	Nước tắc
<b>Ăn xế</b> 13g50-14g30		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp tôm viên đậu hũ
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g-08g		Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng
<b>Ăn phụ</b> 9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g	<b>Mặn</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
	<b>Canh</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hủ
<b>Ăn xế</b> 14g00		Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	<b>Mặn</b>	Tôm rim thịt	Thịt xào đậu đũa	Lươn om nấm	Cà ri ếch	Bò sốt chanh dây	Trứng hấp ngũ sắc
	<b>Canh</b>	Canh cải dùm	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh bí xanh	Canh bầu nấu tôm



**THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 11**  
 Từ ngày 26 tháng 11 đến ngày 01 tháng 12 năm 2018  
**Nhóm 13-18 Tháng**

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g –08g	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Cháo thịt băm	Cháo sườn	Súp bò rau củ quả	Cháo xương rau củ	Cháo thịt đậu hũ
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
<b>Ăn Trưa</b> 10g –11g	Cháo trứng thịt	Cháo sườn nấu nấm	Cháo cá lóc	Cháo tôm	Cháo cá hồi	Cháo xương cải thảo
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo tôm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo lươn	Cháo éch	Cháo bò	Cháo trứng thịt

