

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM YOYO ( Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thế dục sáng</b>	Thế dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Bật về phía trước	Bật tiến về trước	Nặn Cái bát	An toàn với bé trong gia đình	Nghe hát “Cho con”	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non.</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích;</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích</li> <li>- Chơi vận động: Về đúng nhà; ....- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng”</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi	Canh hẹ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh	Nước tắc	
		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp tôm viên đậu hũ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM SOCOLA ( Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sừn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Nặn bánh tặng bà	Trò chuyện về an toàn với bé	Bật về trước	Nghe hát : Ba ngọn nếm lung linh	Truyện: Bác gấu đen và hai chú thỏ	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non.</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích;</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích</li> <li>- Chơi vận động: Về đúng nhà; ...- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng”</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.</li> <li>- Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Sừn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kông	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi	Canh hẹ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước tắc		Nước chanh	Nước chanh dây	Nước
		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sừn trứng và súp rau củ		Bánh canh sừn	Hoành thánh	Súp tôm
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa Cô Gái Hà Lan</b>	<b>Uống sữa</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM KITTY ( Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Bật về trước	Trò chuyện về an toàn với bé	Nặn bánh tặng bà	Nghe hát :Ba ngọn nếm lung linh	Truyện: Bác gấu đen và hai chú thỏ	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non.</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích;</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích</li> <li>- Chơi vận động: Về đúng nhà; ....- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng”</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.</li> <li>- Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó	Canh hẹ đậu
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh	Nước tắc	
		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp tôm viên đậu hũ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM CHERRY ( Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Dạy hát: Cả nhà thương nhau	Trò chuyện về ngôi nhà của bé	Nhận biết to hơn – nhỏ hơn	Vẽ ngôi nhà	Trườn về phía trước	Ôn tập	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non.</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích;</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích</li> <li>- Chơi vận động: Về đúng nhà; ....- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng”</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.</li> <li>- Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh	Nước tắc	
		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp tôm viên đậu hủ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM ĐẬU ĐỎ ( Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sừn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Bật về phía trước	Nghe hát bài Tổ ấm gia đình	Kể lại chuyện Gấu con chia quà	Nặn bánh tặng bà	Khám phá An toàn với bé	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non.</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích;</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐC theo ý thích</li> <li>- Chơi vận động: Về đúng nhà; ....- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..;</li> <li>- Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng”</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.</li> <li>- Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi	Canh hẹ đậu
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Nước chanh	Nước tắc	
		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ	Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp tôm viên đậu hủ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vina</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM MILO ( Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiêu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Nghe hát Ba ngọn nến lung linh	An toàn với bé trong gia đình	Kể chuyện nhỏ củ cải	Vẽ cái ca	Trườn về phía trước	<b>Ôn tập</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan	
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non.</li> <li>- Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm;</li> <li>+ Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích;</li> <li>- Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích</li> <li>- Chơi vận động: Về đúng nhà; ....- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, bowling, đá cầu.... Chăm sóc cây.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...;</li> <li>- Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng”</li> <li>- Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau</li> <li>- Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh.</li> <li>- Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi.</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram
		<b>CANH</b>	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu	Canh
		<b>TM</b>	Dừa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước cam	Nước mát	Nước tắc		Nước	Nước chanh dây	Nước
		Bún riêu tôm thịt	Mì kim chi Hàn Quốc	Cơm sườn trứng và súp rau củ		Bánh canh sườn	Hoành thánh	Súp
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						