

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ HAPPY (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ Bé làm bao nhiêu nghề	Vận động Cháu yêu cô chú công nhân	Chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Trò chuyện về nghề thợ xây	Tách gộp trong phạm vi 6	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dừa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trầu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Trứng chiên	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ĐÔREMI (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ bé làm bao nhiêu nghề	Chắp ghép các hình học để tạo thành hình mới theo ý thích. vẽ	Trò chuyện về chú bộ đội	Vỗ tay theo TTC bài chú bộ đội	Chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trầu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xìa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh	Trứng chiên	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: LÁ ĐỒEMON (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiêu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ: chiếc cầu mới	Vận động vỗ tay theo nhịp bài cháu yêu cô chú công nhân	Trò chuyện về nghề thợ xây	Truyện: ba chú heo con	Làm quen chữ: u, ư	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trâu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		XÀO	Dừa leo xào	Bông cải	Trứng chiên	Củ sắn xào cải	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dừa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ BÚT BI (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sừn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiêu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Xé dán ngôi nhà	Vận động võ tay theo nhịp bài nhà của tôi	Trò chuyện về nghề thợ xây	Truyện: ba chú heo con	Làm quen chữ: e, ê	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trâu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Trứng chiên	Củ sắn xào cải đỏ	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: LÁ ABC (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ chiếc cầu mới	Nghe hát kéo cưa lừa xẻ	Chạy chậm khoảng 100 – 120 m	Trò chuyện về nghề thợ xây	Tách gộp trong phạm vi 6	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Góc phân vai: Chú công nhân - Kỹ năng nhanh nhẹn, khéo léo khi đóng vai - Mở cửa hàng buôn bán nguyên vật liệu xây dựng - Xây dựng: Xây nhà cao tầng - Kỹ năng xếp chồng, xếp xen kẽ khi xây 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát dây trâu bà +Chơi trò chơi vận động: Về đúng nhà. +Trò chơi dân gian: Xỉa cá mè - Vẽ, viết nguệch ngoạc trên sân, trên cát. - Phối hợp các NVL có sẵn để tạo ra đồ chơi. - Trẻ chơi tự do theo ý thích 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kông	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		XÀO	Dưa leo xào	Bông cải xanh xào	Trứng chiên	Củ sắn xào	Su hào xào	Cải thảo xào
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Đu đủ	Thanh long	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						