

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Hát Rửa mặt như mèo Trò chơi; Nghe âm thanh to-nhỏ của trống lắc Tiết 2 Kể chuyện theo tranh	Tiết 1 NBTN Con chó – con mèo Tiết 2 Bò chui dưới gậy Lăn bóng cùng cô	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu xanh Tiết 2 Đóng mở nắp có ren	Tiết 1 Bò chui dưới gậy Lăn bóng cùng cô Tiết 2 Đọc thơ: Chú mèo con	Tiết 1 Hát Rửa mặt như mèo Trò chơi: nghe âm thanh to nhỏ của trống lắc Tiết 2 Xếp chồng khối gỗ	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh flan Dưa lưới	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: qs cây xanh trên sân trường - TCDG: lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lagim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Thịt xào đậu đũa	Lươn om nấm	Cà ri ếch	Bò sốt chanh dây	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh bí xanh	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Nui sao	Miến sườn	Súp bò rau củ quả	Hủ tiếu tôm thịt	Mì trứng	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Bò chui dưới gậy Lăn bóng cùng cô Tiết 2 Đọc thơ Chú gà con	Tiết 1 Nghe hát Rửa mặt như mèo Tiết 2 Kể chuyện theo	Tiết 1 NBTN Con chó-Con mèo Tiết 2 Bò chui dưới gậy Lăn bóng cùng cô	Tiết 1 Chơi với đồ chơi các con vật màu xanh Tiết 2 Đóng mở nắp có	Tiết 1 Ngh hát Rửa mặt như mèo Tiết 2	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Quan sát cầu tuột, xích đu - TCDG: Dung dăng dung dề - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chõng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho xúc xích	Sườn rút xương kho nấm	Cá lóc hấp Hồng Kong	Tôm rim thịt trứng cút	Cá hồi sốt cà	Thịt ram mặn
		CANH	Canh bí xanh nấu thịt	Canh cải ngọt	Canh xương lạcim	Canh cua rau dền	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh,	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Tôm rim thịt	Thịt xào đậu đũa	Lươn om nấm	Cà ri ếch	Bò sốt chanh dây	Trứng hấp ngũ sắc
		CANH	Canh cải dứa	Canh xà lách xoong	Canh susu	Canh cải nhíp	Canh bí xanh	Canh bầu nấu tôm
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						