

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 26/11/2018 – 01/12/2018)**

<b>Thời gian</b>	<b>Hoạt Động</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>	<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>	<b>Thứ 7</b>
6h45 – 8h	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo gà bí đỏ, đậu đỏ	Cháo thịt băm	Cháo sườn	Súp bò rau củ quả	Cháo xương rau củ	Cháo thịt đậu hũ
8h – 8h10	<b>Tắm nắng</b>	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	<b>Chơi – tập</b>	<b>Tiết 1</b> Đi trong đường hẹp Bò qua vật cản  <b>Tiết 2</b> Xếp chồng 2-3 khối gỗ	<b>Tiết 1</b> Con gà Con vịt  <b>Tiết 2</b> Nghe hát: con gà trống NAT: sắc xô, lục lạc	<b>Tiết 1</b> Đứng ném, tung bóng Trườn qua vật cản  <b>Tiết 2</b> Đọc thơ Gà gáy	<b>Tiết 1</b> Con gà Con vịt  <b>Tiết 2</b> Nghe hát: Con vịt NAT: trống lắc, lục lạc	<b>Tiết 1</b> Chơi với đồ vật màu xanh  <b>Tiết 2</b> Đóng mở nắp không ren	Ôn tập
8h20 – 8h30	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
8h30- 9h30	<b>Ngủ lần 1</b>	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	<b>Vệ sinh</b>	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	Cháo trứng thịt	Cháo sườn nấu nấm	Cháo cá lóc	Cháo tôm	Cháo cá hồi	Cháo xương cải thảo
10h30-13h45	<b>Ngủ lần 2</b>	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Nước tắc	Đu đủ	Nước chanh dây	Chuối cau
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	Cháo tôm	Cháo thịt bí đỏ	Cháo lươn	Cháo ếch	Cháo bò	Cháo trứng thịt
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					