

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngr	Bún cá	
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	<b>NGHĨ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng toi cua đồng	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì kim chi Hàn Quốc	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa Nutifood</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng 07g – 08g</b>		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	
<b>Ăn phụ 9g00</b>		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
<b>Ăn Trưa 10g00 – 11g00</b>	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	<b>NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
	Xào	Su xào cải đỏ	Murop xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu	
<b>13g45</b>		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
<b>Ăn xế 13g50- 14g30</b>		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì kim chi Hàn Quốc	
<b>15g50</b>		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk đậu nành Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	<b>NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng toi cua đồng	
Ăn xế 13g50- 14g30		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng kho khóm	Sườn ram	Cá lóc kho	
	Canh	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	



**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 11**  
 Từ ngày 19 đến ngày 24 tháng 11 năm 2018  
**Nhóm 13-18 Tháng**

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
<b>Ăn sáng</b> 07g – 08g	Cháo tôm thịt	Cháo thanh cua rau củ	Cháo gà	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo cá lóc	<b>NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>
<b>Ăn phụ</b> 9g00	Yaourt	Bánh flan Nhật Bản	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
<b>Ăn Trưa</b> 10g – 11g00	Cháo thịt bí đỏ	Cháo thịt cải thìa	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt	Cháo gà ngũ sắc	
<b>Ăn xế</b> 14g00	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	
<b>Ăn chiều</b> 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt cải súp lơ	Cháo cá hồng	Cháo sườn	Cháo tôm	

