

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM YOYO (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SỬ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Gộp hai đối tượng và đếm trong phạm vi 4	Vẽ hoa tặng mẹ	Thơ Làm anh	Trò chuyện về những người thân trong gia đình bé	Tung bắt bóng với cô		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đầu ấu	Phile cá hồi sốt	Thịt kho trứng	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM SOCOLA (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Vẽ những cuộn len màu	Trò chuyện về người thân trong	Ghép đôi hai đôi	Thơ: Ngôi nhà của bé	Tung bắt bóng cùng cô		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM KITTY (Từ ngày 19/11/2018– 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Tung bắt bóng cùng cô	Trò chuyện về người thân trong gia đình	Ghép đôi hai đối tượng trong phạm vi 4	Thơ :Ngôi nhà của bé	Vẽ những cuộn len màu		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM CHERRY (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM	
7h50 –	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Tung bắt bóng với cô	Trò chuyện về những người thân trong gia đình bé	Gộp 2 đối tượng và đếm trong phạm vi	Thơ: Ngôi nhà của bé	Vẽ cuộn len tặng bà		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: MẦM ĐẬU ĐỎ (Từ ngày 19/11/2018– 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Giờ học	Tung bắt bóng với cô	Vẽ hoa tặng mẹ	Gộp 2 đối tượng và đếm trong phạm vi 4	Em yêu nhà em	Trò chuyện về những người thân trong gia đình bé	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐĐC theo ý thích					
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt	Thịt kho	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...					
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG
NGHĨ DO
CÁC CÔ
HỢP HỘI
ĐỒNG SƯ
PHẠM**

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM MILO (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện về những người thân trong gia đình bé	Tung bắt bóng cùng cô	Nặn bánh tặng bà	Thơ ngôi nhà của bé	Nhận biết to hơn-nhỏ hơn		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐĐC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt	Thịt kho trứng	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
13h45-14h30		Mì kim chi Hàn	Bánh mì sandwich kẹp trứng pate		Cơm sườn và súp rau	Nui thịt băm		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						