

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỒI SAO VÀNG (Từ ngày 19/11/2018– 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ: Chiếc quạt nan	Một số đồ dùng trong gia đình	Hát Chi có một trên đời	Nặn: Đồ dùng trong gia đình	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: Giới thiệu về mình - TCDG: Lộn cầu vòng - TCVD: Về đúng nhà - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột					
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...					
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG
NGHĨ DO CÁC
CÔ HỌP HỘI
ĐỒNG SƯ
PHẠM**

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: CHỒI NĂM HƯƠNG (Từ ngày 19/11/2018– 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ -Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ: Chiếc quạt nan	Một số đồ dùng trong gia đình	Hát Chỉ có một trên đời	Nặn: Đồ dùng trong gia đình	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - QS: tranh gia đình - TCDG: nu na nu nông - TCVD: về đúng nhà - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỒI NẮNG ẤM (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ -Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	“Gộp đôi 2 nhóm đối tượng”	“Chạy 15m trong 10 giây”	“Bố me, những người thân trong gia đình”	Vẽ “Ngôi nhà”	DH “Ba ngọn nến lung linh”		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát:Bầu trời. - TCVD: Mèo đuổi chuột - TCDG: Về đúng nhà - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Com xá xiu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: CHÔI HUƠNG DƯƠNG (Từ ngày 19/11/2018– 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ -Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh	Một số đồ dùng trong gia đình	Hát Chỉ có một trên đời	Nặn: Đồ dùng trong gia đình	Thơ: Chiếc quạt nan		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát:Bầu trời. - TCVD: Mèo đuổi chuột - TCDG: Về đúng nhà - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long		Dưa hấu
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: CHỒI NẮNG MAI (Từ ngày 19/11/2018– 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ: Chiếc quạt nan	Một số đồ dùng trong gia đình	Hát Chỉ có một trên đời	Nặn: Đồ dùng trong gia đình	Đi, chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS Sân trường bé - TCDG: Méo đuổi chuột - TCVD: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: CHỒI TEDDY (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thế dục sáng	Thế dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Nặn đồ dùng trong gia đình	Đồ dùng đồ chơi trong gia đình	Đi thay đổi theo hiệu lệnh	Truyện: Cô bé quàng khăn đỏ	Đo độ dài bằng 1 đơn vị đo		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt						
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS Sân trường bé - TCDG: Méo đuổi chuột - TCVD: Chi chi chành chành - Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh							
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						