

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng					
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nhận biết hoạt động của bé - Những đặc điểm về bạn trai – bạn gái	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “Cả nhà thương nhau”.	- Vận động : ‘Đi học về’ - Trò chơi âm nhạc: ‘Đoán tên bài hát’.	- Truyện: “Thỏ con không vâng lời”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Tô màu cái áo. - Trò chơi: “Bọ dừa”.	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: tranh gia đình - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng kho khóm	Sườn ram	Cá lóc kho
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG
NGHĨ DO
CÁC CÔ HỌP
HỘI ĐỒNG
SƯ PHẠM**

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Chơi – tập	. - Bật tại chỗ - Nghe hát: “Bé tập đánh răng”.	-VDTN: “ Đi học về” + Trò chơi âm nhạc: ‘Hãy bắt	- Nhận biết hoạt động của bé + Những đặc	-Truyện: “Thỏ con không vâng lời” (tiết 1)	- Tô màu cái áo cho bé. - Trò chơi: “óc sên bò	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS gia đình bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng kho khóm	Sườn ram	Cá lóc kho
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG
NGHỈ DO
CÁC CÔ HỌP
HỘI ĐỒNG
SƯ PHẠM**

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Bật tại chỗ. - Nghe hát: “ Ba ngon nển lung	- Dạy hát Đi học về. + Trò chơi âm	- Nhận biết hoạt động của bé. + Những đặc	- Truyện: “Gấu con ngoan”. - Trò chơi: “chồng	- Tô màu cái áo - Trò chơi: “ Oẳn tù tì”.		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS tranh gia đình - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu		
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng kho khóm	Sườn ram		Cá lóc kho
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền		Canh tôm rau muống
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ, Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SỰ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Vận động theo nhạc: “đi học về”	Bật tại chỗ	Nhận biết hoạt động của bé	Truyện “gấu con ngoan”	Tô màu cái áo		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS gia đình bé - TCDG: Dung dăng dung dề - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu		
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng kho khóm	Sườn ram		Cá lóc kho
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền		Canh tôm rau muống
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						