

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá		
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Hát Con gà trống Tiết 2 Kể chuyện theo tranh Chị cho gà ăn	Tiết 1 Nhận biết Con gà trống- con vịt Tiết 2 -Bò theo hướng thẳng - Đi bước qua vật cản	Tiết 1 NBPB Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV: Lồng hộp tròn	Tiết 1 -Bò theo hướng thẳng - Đi bước qua vật cản Tiết 2 Thơ Gà gáy	Tiết 1: Hát Con gà trống Tiết 2 Xếp nhà cao tầng		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: qs cây xanh trên sân trường - TCDG: lộn cầu vòng, dung dăng dung dẻ - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - - Chơi trò chơi thao tác vai - - Tô màu theo ý thích; tập khâu, luồn dây, tháo lắp vòng - - Xem sách tranh ảnh và trò chuyện về đồ dùng đồ chơi và quần áo của bé - - Xếp chồng khối trụ, khâu vòng cho bé - - Chơi kéo xe, chơi với bóng, ném bóng, tung bóng 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi cua đồng	
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu		
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng kho khóm	Sườn ram	Cá lóc kho	
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền	Canh tôm rau muống	
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**TRƯỜNG
NGHỈ DO
CÁC CÔ
HỢP HỘI
ĐỒNG SƯ
PHẠM**

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Mì gà	Súp thịt nấm bào ngư	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Bò theo hướng thẳng Đi bước qua vật cản Tiết 2 Đọc thơ	Tiết 1 Nghe hát Con gà trống Tiết 2 Kể chuyện theo tranh Chị cho gà ăn	Tiết 1 NBTN Con gà trống-Con vịt Tiết 2 Bò theo hướng thẳng	Tiết 1 Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 Nghe hát Con gà trống Tiết 2 Xếp nhà cao tầng		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh	Yaourt		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Quan sát cầu tuột, xích đu - TCDG: Dung dăng dung dề - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile cá hồi sốt nấm	Thịt kho trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi cua đồng
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu		
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà chua	Thịt kho mặn	Phi lê cá hồng	Sườn ram		Cá lóc kho
		CANH	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh rau dền		Canh tôm rau muống
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						