

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 19/11/2018 – 24/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo tôm thịt	Cháo thanh cua rau củ	Cháo gà	Súp thịt nấm bào ngư	Cháo cá lóc	
8h – 8h10	Tắm nắng	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	Chơi – tập	Tiết 1 Đi trong đường hẹp Bò qua vật cản Tiết 2 Xếp chồng 2-3 khối gỗ	Tiết 1 Con gà Con vịt Tiết 2 Nghe hát: con gà trống NAT: sắc xô, lục lạc	Tiết 1 Đứng ném, tung bóng Trườn qua vật cản Tiết 2 Đọc thơ Gà gáy	Tiết 1 Con gà Con vịt Tiết 2 Nghe hát: Con vịt NAT: trống lắc, lục lạc	Tiết 1 Chơi với đồ vật màu xanh Tiết 2 Đóng mở nắp không ren	
8h20 – 8h30	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Nhật Bản	Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	
8h30- 9h30	Ngủ lần 1	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	Vệ sinh	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	Ăn trưa	Cháo thịt bí đỏ	Cháo thịt cải thìa	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt	Cháo gà ngũ sắc	
10h30-13h45	Ngủ lần 2	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Dưa hấu	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	Ăn chiều	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt cải súp lơ	Cháo cá hồng	Cháo sườn	Cháo tôm	
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG
NGHĨ DO
CÁC CÔ
HỌP HỘI
ĐỒNG SƯ
PHẠM**