

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh Bến Cỏ
9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
	Canh	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh bí xanh
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30		Bánh đa thịt bằm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g-08g		Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh Bến Có
9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gừng	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gừng
	Xào	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào cải đỏ	Bầu xào trứng	Dưa leo xào	Trứng chiên
	Canh	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng tơi cua đồng	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh bí xanh
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50- 14g30		Bánh đa thịt băm	Bánh bao hấp Sữa Grow	Thanh cua Hàn Quốc nấu mì tươi	Cơm tấm sườn và súp rau củ	Bún riêu cua	Nui trứng cút rau củ
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Súp gà bí đỏ	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Cháo thịt cải thìa	Miến gà	Súp bò khoai tây	Bánh canh Bến Có
9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Sườn rút xương kho gấc	Phi lê cá hồi sốt cà	Thịt xào đậu đũa	Tôm thịt kho tàu	Cá lóc hấp Hồng Kong	Gà kho gấc
	Canh	Canh cải nhíp	Canh sườn lagim	Canh mồng toi cua đồng	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh thanh cua nấu cải thảo	Canh bí xanh
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Lươn kho nấm	Tôm thịt kho tàu	Cà ri ếch	Thịt xào đậu cove	Cá hồng sốt cà
	Canh	Canh cải dùm	Canh susu nấu xương	Canh xà lách xoong	Canh mướp	Canh đu đủ	Canh cải thìa



THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11
 Từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 11 năm 2018
Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Súp gà bí đỏ	Cháo tôm	Cháo thịt cải thìa	Cháo gà	Súp bò khoai tây	Cháo thịt bằm
9g00		Yaourt	Bánh Flan Dưa lười hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản
Trưa 10g00 – 11g00		Cháo sườn	Cháo cá hồi	Cháo thịt xúc xích	Cháo tôm	Cháo cá lóc	Cháo gà khoai tây
Ăn xế 14g00		Dưa hấu	Nước mát	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45		Cháo bò cải đỏ	Cháo lươn	Cháo tôm	Cháo ếch	Cháo thịt susu	Cháo cá hồng

