

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh plan Dưa lười hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
	Canh	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30	Xế	Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành



T.Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
	Xào	Bắp cải xào	Su xào cải đỏ	Đậu đũa xào	Trứng chiên	Cải thìa xào	Bầu xào trứng
	Canh	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
13g45		Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30	Xé	Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
	Canh	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hủ
Ăn xế 13g50- 14g30		Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
	Canh	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ



THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 11
 Từ ngày 05 đến ngày 10 tháng 11 năm 2018
Nhóm 13-18 Tháng

T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Cháo bò	Súp thanh cua thịt	Cháo thịt cải đỏ	Cháo gà	Súp bắp thịt
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh flan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g00	Cháo thịt băm xúc xích	Cháo cá lóc	Cháo trứng thịt	Cháo gà ngũ sắc	Cháo thanh cua hàn quốc	Cháo thịt nấu nấm
Ăn xế 14g00	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau
Ăn chiều 14g45	Cháo bò	Cháo thịt susu	Cháo cá hồng	Cháo tôm	Cháo ếch	Cháo sườn rau củ

