

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: MẦM YOYO (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Bò tròn theo hướng thẳng zích zắc	Trò chuyện về ngôi nhà của bé	Đạy hát Bé quét nhà	Vẽ ngôi nhà	Nhận biết to hơn-nhỏ hơn	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho
		CANH	Canh cải dùm	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM SOCOLA (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trườn về phía trước	Trò chuyện ngôi nhà của bé	Nhận biết to hơn nhỏ hơn	Vẽ cái chén	Dạy hát: Cả nhà thương nhau	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh		Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
		Cơm xáo xiu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng		Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM KITTY (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Day hát: Ngôi nhà của tôi	Trò chuyện ngôi nhà của bé	Nhận biết to hơn nhỏ hơn	Vẽ ngôi nhà	Trườn về phía trước	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh		Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng		Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM CHERRY (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Dạy hát: Cả nhà thương nhau	Trò chuyện về ngôi nhà của bé	Nhận biết to hơn – nhỏ hơn	Vẽ ngôi nhà	Trườn về phía trước	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM ĐẦU ĐỎ (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Ai thương con nhiều hơn	Trườn về phía trước	Nhận biết to hơn – nhỏ hơn	Vẽ ngôi nhà	Trò chuyện về ngôi nhà của bé	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, boling, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. - Góc chơi âm nhạc: hát, múa, vận động theo nhạc về những bài hát về đôi mắt 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh	Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc	
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng	Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé								
Lớp: MẦM MILO (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)								
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Nghe hát Ba ngọn nến lung linh	An toàn với bé trong gia đình	Kể chuyện nhỏ củ cải	Vẽ cái ca	Trườn về phía trước	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dừa lười hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐĐC theo ý thích - Chơi vận động: Về đúng nhà;- Chơi tự do: Đồ chơi ở sân trường, đá banh, bóng, đá cầu.... Chăm sóc cây. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Góc chơi trò chơi học tập: Phân loại chất liệu, đếm số lượng đồ dùng đồ chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “Cô giáo” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau - Góc sách/thư viện: chọn, xem sách, tranh, kể chuyện theo tranh. - Góc chơi lắp ghép xây dựng: trẻ phối hợp các loại đồ chơi, vật liệu chơi, các thao tác chơi khác nhau để tạo ra sản phẩm như: ngôi nhà, hàng rào, vườn cây, khu vui chơi. 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
		TM	Dừa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước cam	Nước mát	Nước chanh		Nước mát	Nước chanh dây	Nước tắc
		Cơm xá xíu Súp rau củ	Bún thang	Sữa Grow Bánh mì sandwich kẹp trứng		Nui sò	Hủ tiếu Mỹ Tho tôm thịt	Mì bò Hàn quốc
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						