

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LÍ LẮC (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Nhận biết ông-bà - Những đặc điểm nổi bật về ông bà	-Chạy theo hướng thẳng - Nghe hát Cháu đi mẫu giáo.	-Dạy hát Bé quét nhà -Trò chơi âm nhạc “Nghe âm thanh to nhỏ”	- Thơ: “Bé cung”. - Trò chơi: “Tập tầm vòng”.	-Màu đỏ, xanh, vàng - Trò chơi: “Bóng tròn to”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: QS du quay -TCVD: Về đúng nhà -TCDG: Chi chi chành chành -Chơi tự do 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG LUCKY (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	- Chạy theo hướng thẳng. - Nghe hát: “ Cháu yêu bà”.	- Dạy hát Cháu yêu bà. + Trò chơi âm nhạc: “Đoán tên bạn hát”.	- Nhận biết ông bà. + Những đặc điểm nổi bật về ông bà của bé.	- Thơ: “Yêu mẹ”. - Trò chơi: “Tập tầm vông”.	- Màu đỏ, xanh, vàng - Trò chơi: “ Oẳn tù tì”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dẻ - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gấc	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm	Canh giò sống	Canh chua	Canh thanh cua Hàn Quốc	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa		Cho trẻ ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế		Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh	Chuối cau
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ		Vệ sinh thay đồ cột tóc					
14h45-15h30	Ăn chiều		Bò sốt cà	Thịt kho gấc	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập		Nghe đọc thơ, hát, chơi...					
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG BABY (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Chạy theo hướng thẳng -Nghe hát:”nhà mình rất vui”	- Thơ: “Yêu mẹ” (tiết 1). - Trò chơi: “Bọ dùa”	- Nhận biết : ông bà của bé Những đặc điểm nổi bật về “ông - bà”	Dạy hát Cháu yêu bà + Trò chơi âm nhạc: ‘Tai ai tinh”	- Nhận biết màu xanh-đỏ-vàng - Trò chơi: “Tôi bảo”.	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lười hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dẻ - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chông khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gừng	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

NHÓM 25 – 36 THÁNG CHIPCHIP (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Nhận biết ông bà	- Dạy hát: “cháu yêu bà” + Trò chơi âm nhạc: “Hãy bắt chước”	- Chạy theo hướng thẳng	- Thơ: “Yêu mẹ”	- Nhận biết phân biệt đỏ, xanh, vàng	ÔN TẬP	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: : QS cơ thể bé - TCDG: Dung dăng dung dè - TCVD: Giấu tay giậm chân - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chồng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô - Tạo hình: tô màu, nặn... 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gừng	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm xương	Canh giò sống cải xà lách xoong	Canh chua cá lóc	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải thảo	Canh hẹ đậu hủ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ							
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gừng	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						