

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt băm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Hát: Con gà trống Tiết 2 Kể chuyện theo tranh: Chị cho gà ăn	Tiết 1 Nhận biết: Con gà trống- con vịt Tiết 2 -Bò theo hướng thẳng - Đi bước qua vật cản	Tiết 1 NBPB: Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV: Lồng hộp tròn	Tiết 1 -Bò theo hướng thẳng - Đi bước qua vật cản Tiết 2 Thơ Gà gáy	Tiết 1: Hát : Con gà trống Tiết 2 VĐT Xếp nhà cao tầng	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: qs cây xanh trên sân trường - TCDG: lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chõng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
		CANH	Canh cải dứa	Đu đủ hầm	Canh giò sống cải	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu cải	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh, Ngủ trưa	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 05/11/2018 – 10/11/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ Ăn sáng	Cháo thịt tim gan đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Súp thanh cua thịt	Bún gạo thịt bằm	Mì gà	Súp bắp thịt	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Chơi – tập	Tiết 1 Bò theo hướng thẳng Đi bước qua vật cản Tiết 2 Đọc thơ	Tiết 1 Nghe hát Con gà trống Tiết 2 Kể chuyện theo tranh Chị cho gà ăn	Tiết 1 NBTN Con gà trống-Con vịt Tiết 2 Bò theo hướng thẳng	Tiết 1 Chơi với đồ chơi các con vật màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV Lồng hộp tròn	Tiết 1 Nghe hát Con gà trống Tiết 2 Xếp nhà cao tầng	Ôn tập	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh plan Dưa lưới hoàng kim	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	Yaourt	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - Quan sát: Quan sát cầu tuột, xích đu - TCDG: Dung dăng dung dề - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: chõng khối gỗ - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Âm nhạc: hát múa theo cô 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt sốt xúc xích	Cá lóc kho gác	Thịt kho trứng cút	Gà tiềm ngũ sắc	Phile basa kho khóm	Sườn rút xương kho nấm
		CANH	Canh cải dùm	Đu đủ hầm	Canh giò sống	Canh chua cá	Canh thanh cua Hàn Quốc nấu	Canh hẹ đậu hũ
10h30-13h45	Vệ sinh,	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	Ăn xế	Nước cam	Nho Phan thiết	Chuối cau	Thanh long	Nước chanh dây	Chuối cau	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	Ăn chiều	MẶN	Bò sốt cà	Thịt kho gác	Cá hồng kho thơm	Tôm rim thịt	Ếch sốt nấm	Thịt ram mè
		CANH	Canh riêu trứng thịt cà chua	Canh susu nấu thịt	Canh rau dền	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải ngọt	Canh sườn rau củ
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						