

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	NGHĨ HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiệt	Chuối cau	Dưa hấu	Đu đủ	
13g45		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
15g50		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	
		Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên	
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua	
	TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu	Đu đủ	
13g45		Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
Ăn xế 13g50- 14g30		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
15g50		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	



T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Bánh plan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh plan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g00 – 11g00	Mặn	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua	
Ăn xế 13g50- 14g30		Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò sốt cà chua	Thịt xào đậu cove	Cà ri gà	Cá lóc kho	Sườn ram	
	Canh	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh tôm rau muống	



T. Gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g	Cháo thanh cua rau củ	Cháo tôm thịt	Cháo gà	Súp bò khoai tây	Cháo cá lóc	NGHỈ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
Ăn phụ 9g00	Yaourt	Bánh flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh flan Socola Nhật Bản	
Ăn Trưa 10g – 11g	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá basa	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt	Cháo gà ngũ sắc	
Ăn xế 14g00	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
Ăn chiều 14g45	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt cải súp lơ	Cháo thịt cải thảo	Cháo cá lóc	Cháo sườn	

