

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM YOYO (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SỬ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	VĐ minh họa: Xòe bàn tay nắm ngón tay	Lăn bóng	Dán bàn tay của bé	Trò chuyện về đặc điểm giới tính của trẻ	Truyện: Tay phải tay trái		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ vỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM SOCOLA (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Đếm từ 1-5	Vẽ gương mặt	Thơ: Đôi mắt	Trò chuyện về đôi mắt của bé	Đi theo hiệu lệnh		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nông; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi..; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM KITTY (Từ ngày 22/10/2018– 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Thơ: Đôi mắt	Trò chuyện về đôi mắt của bé	Đếm từ 1-5	Vẽ gương mặt	Đi theo hiệu lệnh		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cò, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐDDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé
Lớp: MẦM CHERRY (Từ ngày 22/10/2018– 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM	
7h50 –	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Truyện:Tay phải tay trái	Lăn bóng	Dán bàn tay của bé	Trò chuyện về đặc điểm giới tính của trẻ	VĐ minh họa: Xòe bàn tay nắm ngón tay		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi:làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rom, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐĐC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM ĐẬU ĐỎ (Từ ngày 22/10/2018– 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Đếm từ 1-5	Đi theo hiệu lệnh	Thơ: Đôi mắt	Vẽ gương mặt	Trò chuyện về đôi mắt của bé Đi theo hiệu lệnh		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐDC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: MẦM MILO (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SU PHẠM	
7h50 – 8h10	Thẻ đục sáng	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện về đặc điểm giới tính của trẻ	Lăn bóng	Dán bàn tay của bé	Truyện: Tay trái tay phải	VĐ minh họa: Xòe bàn tay nắm ngón tay		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	Đi dạo, quan sát các khu vực trong trường mầm non. - Chơi trò chơi: làm thí nghiệm, phát hiện, ghi nhận vật nổi vật chìm; + Chơi trò chơi: Nu na nu nống; Trang trí sỏi, đá; tạo tranh cát theo ý thích; - Phối hợp các NVL thiên nhiên để tạo ra đồ chơi (từ cỏ, rơm, lá cây, sỏi...) Tạo ra những ĐĐĐC theo ý thích						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	- chơi theo dấu hiệu đặc trưng; Tìm đồ dùng còn thiếu; Tìm đôi; chơi lô tô: để biết được một số mối liên hệ giữa đặc điểm cấu tạo với cách sử dụng đồ dùng đồ chơi...; - Góc chơi phân vai: “ Bé làm bác sĩ ” “Người bán hàng” - Góc tạo hình: Trang trí, vẽ, nặn, cắt dán, xếp, gấp... đồ dùng; bằng các NVL khác nhau						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Mì kim chi Hàn	Bánh mì sandwich kẹp		Cơm sườn và súp rau	Nui thịt băm		
15h-15h50	Sinh hoạt	Vệ sinh thay đồ cột tóc Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						