

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: LÁ HAPPY (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Giờ học	Truyện giấc mơ kì lạ	Nhận biết khối cầu, khối vuông	Trò chuyện về các giác quan của bé	Làm quen chữ: a, ã, â	Đập và bắt bóng bằng 2 tay	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: QS Trường mầm non - TCDG: kéo cửa lừa xẻ - TCVD: về đúng nhà - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 					
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu	Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...					
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG NGHỈ
DO CÁC CÔ HỌP
HỘI ĐỒNG SƯ
PHẠM**

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: LÁ ĐOREMI (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Truyện gấu con chia quà	Nhận biết khối cầu, khối vuông	Trò chuyện về các giác quan của bé	Làm quen chữ: a, ă, â	Đập và bắt bóng bằng 2 tay		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: Dao chơi sân trường - TCVD: Tìm bạn thân - TCDG: Lộn cầu vòng - Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường. 						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán - Âm nhạc: hát múa theo chủ đề 						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa NutiFood		

16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ
-----------	-------------------------------

Thời khóa biểu một ngày của bé							
Lớp: LÁ ĐOREMON (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)							
Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	Giờ học	Truyện mỗi người một việc	Nhận biết khối cầu, khối vuông	Trò chuyện về các giác quan của bé	Làm quen chữ: a, ă, â	Đập và bắt bóng bằng 2 tay	
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: Dạo chơi sân trường - TCVD: Tìm bạn thân - TCDG: Lộn cầu vòng <p style="text-align: center;">Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường.</p>					
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán <p style="text-align: center;">Âm nhạc: hát múa theo chủ đề</p>					
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu	Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa					
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...					
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG
NGHĨ DO
CÁC CÔ
HỌP HỘI
ĐỒNG SU
PHẠM**

khóa biểu một ngày của bé

Lớp: LÁ BÚT BI (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn Sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌC HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Trò chuyện về các giác quan của bé	Nhận biết khối cầu, khối vuông	Đập và bắt bóng bằng 2 tay	Làm quen chữ: a, ă, â	Truyện chân, tay, tai, mắt, mũi, miệng.		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài trời	<ul style="list-style-type: none"> - HĐNT: Đạo chơi sân trường - TCVD: Tìm bạn thân - TCDG:Lộn cầu vòng Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường.						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán Âm nhạc: hát múa theo chủ đề						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng toi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò băm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

Thời khóa biểu một ngày của bé

Lớp: LÁ ABC (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	Đón trẻ - Ăn sáng	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SỬ PHẠM	
7h50 – 8h10	Thể dục sáng	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	Giờ học	Truyện chú vịt tốt bụng	Nhận biết khối cầu, khối vuông	Trò chuyện về các giác quan của bé	Làm quen chữ: a, ă, â	Đập và bắt bóng bằng 2 tay		
8h50 - 9h	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	Hoạt động ngoài Trời	<ul style="list-style-type: none"> - HDNT: Dạo chơi sân trường - TCVD: Tìm bạn thân - TCDG: Lộn cầu vòng Chơi tự do: Chơi các đồ chơi trong sân trường.						
9h30 – 10h	Hoạt động góc	<ul style="list-style-type: none"> - Xây dựng: xây công viên - Phân vai: nấu ăn, làm bác sĩ - Tạo hình: nặn, cắt dán Âm nhạc: hát múa theo chủ đề						
10h – 10h30	Ăn trưa	MẶN	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		XÀO	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		CANH	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		TM	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	Vệ sinh	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	Ăn xế	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
Mì Ý sốt bò băm		Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc			
14h30-15h	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	Sinh hoạt chiều	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood	Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành	Uống sữa NutiFood		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						