

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: CHỖI SAO VÀNG ( Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	<b>TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Thơ: Bàn tay của bé	Ném trứng đích bằng 1 tay	Trò chuyện về cơ thể của bé	So sánh, phát hiện qui tắc sắp xếp và sắp xếp theo qui tắc	Nặn: Hình người		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HĐNT:</b> Giới thiệu về mình</li> <li>- <b>TCDG:</b> Lộn cầu vòng</li> <li>- <b>TCVD:</b> Về đúng nhà</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: CHỒI NẤM HƯƠNG ( Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ -Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	<b>TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Ném trứng đích bằng 1 tay	Thơ: Bàn tay của bé	So sánh, phát hiện qui tắc sắp xếp và sắp xếp theo qui tắc	Nặn: Hình người	Trò chuyện về cơ thể của bé		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>QS:</b> tranh gia đình</li> <li>- <b>TCDG:</b> nu na nu nóng</li> <li>- <b>TCVD:</b> về đúng nhà</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: CHỒI NẮNG ẤM (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ -Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	<b>TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Chạy chậm 60 - 80m	So sánh, phát hiện qui tắc sắp xếp và sắp xếp theo qui tắc	Trò chuyện về cơ thể của bé	Kể chuyện: Cậu bé mũi dài	Nghe hát: Mừng sinh nhật		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b>Bầu trời.</li> <li>- <b>TCVD:</b> Mèo đuổi chuột</li> <li>- <b>TCDG:</b> Về đúng nhà</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: CHỖI HUỚNG DUỚNG (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ -Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	<b>TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỢP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Chạy chậm 60 - 80m	Nhu cầu để bé lớn lên và khỏe mạnh	Kể chuyện: Gấu con bị đau răng	Xác định vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ	Nghe hát: Mừng sinh nhật		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b>Bầu trời.</li> <li>- <b>TCVD:</b> Mèo đuổi chuột</li> <li>- <b>TCDG:</b> Về đúng nhà</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN XÀO</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
			Su xào cải đỏ	Muróp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trà trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: CHỒI NẮNG MAI (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	<b>TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>	
7h50 – 8h10	<b>Thẻ đục sáng</b>	Thẻ đục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Ném trứng đích bằng 1 tay	Trò chuyện về cơ thể của bé	Thơ: Bàn tay của bé	Nặn: Hình người	So sánh, phát hiện qui tắc sắp xếp và sắp xếp theo qui tắc		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HDNT:</b> QS Sân trường bé</li> <li>- <b>TCDG:</b> Méo đuôi chuột</li> <li>- <b>TCVD:</b> Chi chi chành chành</li> <li>- <b>Chơi tự do</b></li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào		Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu		Đu đủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây		
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nấm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc		
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>		
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: CHỒI TEDDY (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng					
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Trò chuyện về cơ thể của bé	Ném trứng đích bằng 1 tay	Thơ: Bàn tay của bé	So sánh, phát hiện qui tắc sắp xếp và sắp xếp theo qui tắc	Nặn: Hình người	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt					
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HDNT:</b> QS Sân trường bé</li> <li>- <b>TCDG:</b> Méo đuôi chuột</li> <li>- <b>TCVD:</b> Chi chi chành chành</li> <li>- <b>Chơi tự do</b></li> </ul>					
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>					
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu
		<b>XÀO</b>	Su xào cải đỏ	Mướp xào giá	Bắp cải xào	Cải thìa xào	Trứng chiên
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Nho Phan Thiết	Chuối cau	Dưa hấu	Đu đủ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước tắc	Nước chanh dây	
		Mì Ý sốt bò bằm	Bún mọc sườn thả nầm	Bánh bông lan Sữa Grow	Cơm xá xíu và súp rau củ	Mì Hàn Quốc	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc					
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...					
15h50-16h10		<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	<b>Uống sữa Vinamilk Canxi đậu nành</b>	<b>Uống sữa NutiFood</b>	
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					

**TRƯỜNG  
NGHỈ DO  
CÁC CÔ HỌC  
HỘI ĐỒNG  
SƯ PHẠM**