

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 19 – 24 THÁNG BUBU (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá	<b>TRƯỜNG NGHỈ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM</b>	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	Tiết 1 Hát:Chiếc khăn tay Nghe âm thanh to, nhỏ của thanh gỗ Tiết 2 Kể chuyện theo tranh: Giỏn của bé	Tiết 1 Nhận biết: Quần áo của bé Tiết 2 -Trườn về phía trước - Đi trong đường hẹp (35-40cm)	Tiết 1 NBPB: Chơi với đồ chơi màu đỏ Tiết 2 HĐVĐV: Xếp chồng khối gỗ	Tiết 1 -Trườn về phía trước - Đi trong đường hẹp (35-40cm) Tiết 2 Thơ Khăn nhỏ	Tiết 1: Hát : Chiếc khăn tay Nghe âm thanh to-nhỏ của thanh gỗ Tiết 2 HĐVĐV Bé chơi đóng mở nắp chai		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> qs cây xanh trên sân trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> lộn cầu vòng, dung dăng dung dè</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- - Chơi trò chơi thao tác vai</li> <li>- - Tô màu theo ý thích; tập khâu, luồn dây, tháo lắp vòng</li> <li>- - Xem sách tranh ảnh và trò chuyện về đồ dùng đồ chơi và quần áo của bé</li> <li>- - Xếp chồng khối trụ, khâu vòng cho bé</li> <li>- - Chơi kéo xe, chơi với bóng, ném bóng, tung bóng</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt		Gà nấu đậu
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt		Canh mồng tơi thanh cua
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ		
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Thịt xào đậu cove	Cà ri gà	Cá lóc kho		Sườn ram
		<b>CANH</b>	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh mướp		Canh tôm rau muống
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**NHÓM 19 – 24 THÁNG NUNA (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ Ăn sáng</b>	Thanh cua Hàn quốc nấu nui sao	Cháo tôm thịt	Mì gà	Súp bò khoai tây	Bún cá		
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Chơi – tập</b>	<b>Tiết 1</b> Trườn về Phía trước <b>Tiết 2</b> Đọc thơ Đi dép	<b>Tiết 1</b> Đôi dép xinh <b>Tiết 2</b> Tháo lắp vòng	<b>Tiết 1</b> NBTN Nón-dép <b>Tiết 2</b> Trườn về phía trước	<b>Tiết 1</b> NBPB Chơi với đồ chơi màu đỏ <b>Tiết 2</b> Kể chuyện theo tranh	<b>Tiết 1</b> Đôi dép xinh <b>Tiết 2</b> Xếp chồng khối 3-4 khối		
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Quan sát:</b> Quan sát cầu tuột, xích đu</li> <li>- <b>TCDG:</b> Dung dăng dung dề</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> chồng khối gỗ</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo cô</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Thịt kho đậu đũa	Phile basa kho thơm	Thịt sốt trứng cút	Tôm rim thịt	Gà nấu đậu	
		<b>CANH</b>	Canh bí đỏ	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh đu đủ	Canh khoai ngọt	Canh mồng tơi thanh cua	
10h30-13h45	<b>Vệ sinh, Ngủ trưa</b>	Cho trẻ ngủ trưa						
13h45-14h	<b>Ăn xế</b>	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ		
14h-14h45	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
14h45-15h30	<b>Ăn chiều</b>	<b>MẶN</b>	Bò sốt cà chua	Thịt xào đậu	Cà ri gà	Cá lóc kho	Sườn ram	
		<b>CANH</b>	Canh bầu	Canh súp lơ xanh	Canh cải thảo	Canh mướp	Canh tôm rau muống	
15h30-15h50	<b>Chơi – tập</b>	Nghe đọc thơ, hát, chơi...						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**TRƯỜNG  
NGHỈ DO  
CÁC CÔ  
HỌP HỘI  
ĐỒNG SƯ  
PHẠM**