

Thời khóa biểu một ngày của bé
NHÓM: 13 – 18 THÁNG (Từ ngày 22/10/2018 – 27/10/2018)

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
6h45 – 8h	Đón trẻ - Ăn sáng	Cháo thanh cua rau củ	Cháo tôm thịt	Cháo gà	Súp bò khoai tây	Cháo cá lóc	TRƯỜNG NGHĨ DO CÁC CÔ HỌP HỘI ĐỒNG SƯ PHẠM
8h – 8h10	Tắm nắng	Tắm nắng					
8h10 – 8h20	Chơi – tập	Tiết 1 -Đi theo hướng thẳng -Lăn bóng Tiết 2 Xếp chồng 3 khối vuông	Tiết 1 NBTN Nón -Dép Tiết 2 Âm nhạc: Nghe hát: Chiếc khăn tay NAT: Lục lạc	Tiết 1 Đi theo hướng thẳng Lăn bóng cho cô, bạn Tiết 2 Đọc thơ: Đi dép	Tiết 1 NBTN Nón -Dép Tiết 2 Âm nhạc: Nghe hát: Chiếc khăn tay NAT: phách tre	Tiết 1 Nhận Biết Chơi với đồ chơi màu đỏ Tiết 2 Đóng mở nắp hộp	
8h20 – 8h30	Ăn nhẹ	Yaourt	Bánh Flan Trà xanh Nhật Bản	Yaourt	Yaourt	Bánh Flan Socola Nhật Bản	
8h30- 9h30	Ngủ lần 1	Chuẩn bị cho trẻ ngủ					
9h30 – 10h	Vệ sinh	Vệ sinh, thay đồ cho trẻ					
10h – 10h30	Ăn trưa	Cháo thịt bí đỏ	Cháo cá basa	Cháo trứng thịt	Cháo tôm thịt	Cháo gà ngũ sắc	
10h30-13h45	Ngủ lần 2	Vệ sinh/Ngủ trưa					
13h45-14h	Ăn xế	Dưa hấu	Nước cam	Chuối cau	Nước tắc	Đu đủ	
14h-14h45	Vệ sinh thay đồ	Vệ sinh, thay đồ, cột tóc.					
14h45-15h30	Ăn chiều	Cháo bò khoai tây	Cháo thịt cải súp lơ	Cháo thịt cải thảo	Cháo cá lóc	Cháo sườn	
15h30-15h50	Chơi – tập	Nghe hát, chơi...					
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ					