

## **Thời khóa biểu một ngày của bé**

**Lớp: MẦM KITTY ( Từ ngày 24/04/2017 –28/04/2017)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo nấu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Hủ tiếu cá	Nui sao	Nghỉ	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	<b>Thơ</b> Quê Hương	<b>Khám phá</b> Trò chuyện Quê hương Ninh Kiều	<b>Tạo hình</b> Vẽ Cánh đồng lúa	<b>Thể dục</b> Bò chui qua cổng	<b>Âm nhạc</b> Dạy hát Quê hương tươi đẹp	<b>CÁC BÉ YÊU NGHỈ LỄ 30/4 VÀ 1/5</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi	Yaourt	Rau câu	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HĐNT:</b> QS 1 số ĐĐDC trong sân trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> kéo cưa lừa xẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> Bắt bướm</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Tập vẽ phấn, chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Thư viện:</b> đọc sách truyện</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	Ăn trưa	<b>MẶN</b>	Cá thu chiên cà	Thịt ram mặn	Cà ri gà	Thịt kho gác	Bò sốt đậu hủ	Nghỉ
		<b>CANH</b>	Canh cải thìa nấu thịt	Bí đỏ nấu giò sống	Canh cải dứa	Canh bí xanh	Canh rau dền	Nghỉ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau	Nho	Nghỉ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước tắc	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước chanh dây	Nghỉ	
		Mì trứng nấu thịt	Sữa Grow Bánh bông lan socola	Nui thịt băm	Com gà roti và súp rau củ	Bánh đa sườn	Nghỉ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10	<b>Uống sữa tươi NutiFood</b>							
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

## *Thời khóa biểu một ngày của bé*

**Lớp: MẦM SOCOLA ( Từ ngày 24/04/2017 –28/04/2017)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhip	Bún gạo nấu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Hủ tiếu cá	Nui sao	Nghỉ	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	Tạo hình Vẽ Cánh đồng lúa	Khám phá Trò chuyện Quê hương Ninh Kiều	Thể dục Bò chui qua cổng	Thơ Quê Hương	Âm nhạc Dạy hát Quê hương tươi đẹp	<b>CÁC BÉ YÊU NGHỈ LỄ 30/4 VÀ 1/5</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi	Yaourt	Rau câu	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HĐNT:</b> QS Trường mầm non</li> <li>- <b>TCDG:</b> Chi chi chành chành</li> <li>- <b>TCVD:</b> mèo đuổi chuột</li> <li>- <b>Chơi tự do:</b> Tập vẽ phấn, chơi các đồ chơi trong sân trường.</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Thư viện:</b> đọc sách truyện</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Cá thu chiên cà	Thịt ram mặn	Cà ri gà	Thịt kho gác	Bò sốt đậu hủ	Nghỉ
		<b>CANH</b>	Canh cải thìa nấu thịt	Bí đỏ nấu giò sống	Canh cải dùm	Canh bí xanh	Canh rau dền	Nghỉ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau	Nho	Nghỉ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước tắc	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước chanh dây	Nghỉ	
		Mì trứng nấu thịt	Sữa Grow Bánh bông lan socola	Nui thịt băm	Com gà roti và súp rau củ	Bánh đa sừn	Nghỉ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa tươi NutiFood</b>						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						

**Thời khóa biểu một ngày của bé**  
**Lớp: MẦM YOYO ( Từ ngày 24/04/2017 –28/04/2017)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhíp	Bún gạo nấu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Hủ tiếu cá	Nui sao	Nghỉ	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	<b>Thể dục</b> Bò chui qua cổng	<b>Khám phá</b> Trò chuyện Quê hương Ninh Kiều	<b>Tạo hình</b> Vẽ Cánh đồng lúa	<b>Thơ</b> Quê Hương	<b>Âm nhạc</b> Quê hương tươi đẹp	<b>CÁC BÉ YÊU NGHỈ LỄ 30/4 VÀ 1/5</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi	Yaourt	Rau câu	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HDNT:</b> tham quan sân trường</li> <li>- <b>TCDG:</b> kéo cưa lừa xẻ</li> <li>- <b>TCVD:</b> dung dăng dung dè</li> <li>- Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Thư viện:</b> đọc sách truyện</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Cá thu chiên cà	Thịt ram mặn	Cà ri gà	Thịt kho gác	Bò sốt đậu hủ	Nghỉ
		<b>CANH</b>	Canh cải thìa nấu thịt	Bí đỏ nấu giò sống	Canh cải dúm	Canh bí xanh	Canh rau dền	Nghỉ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau	Nho	Nghỉ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước tắc	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước chanh dây	Nghỉ	
		Mì trứng nấu thịt	Sữa Grow Bánh bông lan socola	Nui thịt băm	Com gà roti và súp rau củ	Bánh đa sườn	Nghỉ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10	<b>Uống sữa tươi NutiFood</b>							
16h10-17h	Bé chơi theo ý thích /trả trẻ							

## *Thời khóa biểu một ngày của bé*

**Lớp: MẦM CHERRY ( Từ ngày 24/04/2017 –28/04/2017)**

Thời gian	Hoạt Động	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
6h45 – 7h50	<b>Đón trẻ - Ăn sáng</b>	Cháo thịt cải nhip	Bún gạo nấu tôm thịt	Súp bò khoai tây	Hủ tiếu cá	Nui sao	Nghỉ	
7h50 – 8h10	<b>Thể dục sáng</b>	Thể dục sáng						
8h10 – 8h50	<b>Giờ học</b>	<b>Âm nhạc</b> Dạy hát Quê hương tươi đẹp	<b>Khám phá</b> Trò chuyện Quê hương Ninh Kiều	<b>Tạo hình</b> Vẽ Cánh đồng lúa	<b>Thơ</b> Quê Hương	<b>Thể dục</b> Bò chui qua cổng	<b>CÁC BÉ YÊU NGHỈ LỄ 30/4 VÀ 1/5</b>	
8h50 - 9h	<b>Ăn nhẹ</b>	Yaourt	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi	Yaourt	Rau câu	Bánh Flan Nhật Bản Trà xanh sữa tươi		
9h- 9h30	<b>Hoạt động ngoài trời</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>HDNT:</b> quan sát trường học</li> <li>- <b>TCDG:</b> nu na nu nống</li> <li>- <b>TCVD:</b> chuyên bóng</li> <li>- Chơi tự do</li> </ul>						
9h30 – 10h	<b>Hoạt động góc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Xây dựng:</b> xây công viên</li> <li>- <b>Phân vai:</b> nấu ăn, làm bác sĩ</li> <li>- <b>Thư viện:</b> đọc sách truyện</li> <li>- <b>Tạo hình:</b> nặn, cắt dán</li> <li>- <b>Âm nhạc:</b> hát múa theo chủ đề</li> </ul>						
10h – 10h30	<b>Ăn trưa</b>	<b>MẶN</b>	Cá thu chiên cà	Thịt ram mặn	Cà ri gà	Thịt kho gác	Bò sốt đậu hủ	Nghỉ
		<b>CANH</b>	Canh cải thìa nấu thịt	Bí đỏ nấu giò sống	Canh cải dùm	Canh bí xanh	Canh rau dền	Nghỉ
		<b>TM</b>	Dưa hấu	Thanh long	Đu đủ	Chuối cau	Nho	Nghỉ
10h30-13h45	<b>Vệ sinh</b>	Đánh răng / Vệ sinh/ Ngủ trưa						
13h45-14h30	<b>Ăn xế</b>	Nước tắc	Nước mát	Nước cam	Nước chanh	Nước chanh dây	Nghỉ	
		Mì trứng nấu thịt	Sữa Grow Bánh bông lan socola	Nui thịt băm	Cơm gà roti và súp rau củ	Bánh đa sừn	Nghỉ	
14h30-15h	<b>Vệ sinh thay đồ</b>	Vệ sinh thay đồ cột tóc						
15h-15h50	<b>Sinh hoạt chiều</b>	Nghe đọc truyện, đọc thơ...						
15h50-16h10		<b>Uống sữa tươi NutiFood</b>						
16h10-17h		Bé chơi theo ý thích /trả trẻ						