

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10
Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2025
Khối Chồi và Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Bún mọc	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp tôm thịt bông cải xanh	Miến hải sản	Nui ngũ sắc thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Phile cá chém sốt cà	Bò sốt phô mai	Gà nấu đậu hà lan	Sườn non khìa
	Xào	Cải thảo xào	Susu xào	Cải thìa xào	Súp lơ xào cà rốt	Cải ngọt xào	Bầu xào
	Canh	Canh bí xanh hầm xương	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ nấu thịt
10g00		Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Mỹ	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Chanh dây	Nước mát	Nước chanh
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Mì gà Hàn Quốc	Cơm chiên hải sản + súp	Hoành thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh đa tôm thịt
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10
Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2025
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Bún mọc	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp tôm thịt bông cải xanh	Miến hải sản	Nui ngũ sắc thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Phile cá chém sốt cà	Bò sốt phô mai	Gà nấu đậu hà lan	Sườn non khìa
	Canh	Canh bí xanh hầm xương	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ nấu thịt
10g00		Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Mỹ	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Chanh dây	Nước mát	Nước chanh
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Mì gà Hàn Quốc	Cơm chiên hải sản + súp	Hoành thánh	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Bánh đa tôm thịt
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10
Từ ngày 27 tháng 10 đến ngày 01 tháng 11 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh bí đỏ	Bún mọc	Mì nấu thịt bò rau củ	Súp tôm thịt bông cải xanh	Miến hải sản	Nui ngũ sắc thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm rim thịt	Phile cá chém sốt cà	Bò sốt phô mai	Gà nấu đậu hà lan	Sườn non khía
	Canh	Canh bí xanh hầm xương	Canh cải ngọt	Canh bầu nấu tôm	Canh bông bí nấu giò sống	Canh cải bó xôi	Canh bí đỏ nấu thịt
10g00		Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Mỹ	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Chanh dây	Nước mát	Nước chanh
Ăn chiều 14g45	Mặn	Tim thịt xào đậu	Cari éch	Thịt rim đậu hũ	Sườn rút xương kho gấc	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt kho gấc
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa nấu thịt	Canh súp lơ xanh	Canh cải ngọt	Canh susu	Canh rau muống