

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9
Từ ngày 22 đến ngày 27 tháng 9 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm thịt cải bó xôi	Nui thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Tàu hũ Singapore	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh thịt bằm	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
10g00		Táo Mỹ	Lê HQ	Dưa hấu	Chuối cau	Nho Úc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh susu	Canh rau dền	Canh bó xôi	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9
Từ ngày 22 đến ngày 27 tháng 9 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt cải bó xôi	Nui thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Tàu hũ Singapore	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh thịt bằm	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Lê HQ	Dưa hấu	Chuối cau	Nho Úc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9
Từ ngày 22 đến ngày 27 tháng 9 năm 2025
Khối Chồi và Khối Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt cải bó xôi	Nui thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Tàu hũ Singapore	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Xào	Cải ngọt xào	Giá xào thịt	Cải thảo xào	Su hào xào	Củ sắn xào	
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bí xanh thịt bằm	Canh rau muống nấu tôm	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Lê HQ	Dưa hấu	Chuối cau	Nho Úc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	