

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7
Từ ngày 21 đến ngày 26 tháng 7 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiêu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cua đồng nấu mồng toi	Canh susu nấu thịt bằm	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
10g00		Táo Mỹ	Đu đủ	Dưa hấu	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh susu	Canh cải dúm	Canh bí đỏ	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7
Từ ngày 21 đến ngày 26 tháng 7 năm 2025
Khôi Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cua đồng nấu mồng toi	Canh susu nấu thịt bằm	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Đu đủ	Dưa hấu	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 7
Từ ngày 21 đến ngày 26 tháng 7 năm 2025
Khôi Chồi và Khôi Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Xào	Su hào xào	Giá xào mướp	Cải thảo xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	
	Canh	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cua đồng nấu mồng tơi	Canh susu nấu thịt băm	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Đu đủ	Dưa hấu	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	