

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 6
Từ ngày 23 đến ngày 28 tháng 6 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiêu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cua đồng nấu mồng toi	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
10g00		Dưa hấu	Vải thiều	Lê Hàn Quốc	Chuối cau	Đu đủ	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Nước mát	Nước chanh	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Bò kho	Thịt xá xíu	Sườn cốt lết sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Tôm rim thịt	
	Canh	Canh bầu	Canh cải dúm nấu thịt	Canh susu	Canh cải dúm	Canh bí đỏ	



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 6
Từ ngày 23 đến ngày 28 tháng 6 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cua đồng nấu mồng toi	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Dưa hấu	Vải thiều	Lê Hàn Quốc	Chuối cau	Đu đủ	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Nước mát	Nước chanh	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	



THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 6
Từ ngày 23 đến ngày 28 tháng 6 năm 2025
Khôi Chồi và Khôi Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm cải bó xôi	Nui thanh cua Hàn Quốc	Hủ tiêu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Bún gạo tôm thịt	NGHỈ HỌP HĐSP
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	La gu gà khoai tây	Thịt kho ngũ sắc	
	Xào	Susu xào	Giá xào mướp	Cải thảo xào	Đậu cove xào	Củ sắn xào	
	Canh	Canh cải thảo	Canh cua đồng nấu mồng tơi	Canh bí xanh	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Dưa hấu	Vải thiều	Lê Hàn Quốc	Chuối cau	Đu đủ	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Nước mát	Nước chanh	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Bánh canh tôm thịt	Phở gà	Bún cá	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	

