

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11
Từ ngày 24 đến ngày 29 tháng 11 năm 2025
Khởi Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm thịt bí đỏ	Nui sao thịt băm	Hủ tiêu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Miến hải sản	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	La gu gà khoai tây	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Thịt kho gấc	Lươn um khoai cao	
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu thịt băm	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	
Tráng miệng		Táo Mỹ	Lê đường	Dưa hấu	Chuối cau	Nho Úc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt xá xíu	Tôm rim thịt	Sườn sốt chua ngọt	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò kho	
	Canh	Canh bầu	Canh cải ngọt nấu thịt	Canh bí xanh	Canh rau muống	Canh bí đỏ	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11
Từ ngày 24 đến ngày 29 tháng 11 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Miến hải sản	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	La gu gà khoai tây	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Thịt kho gấc	Lươn um khoai cao	
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu thịt bằm	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Lê đường	Dưa hấu	Chuối cau	Nho Úc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Phở bò viên	Bánh canh tôm thịt	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11
Từ ngày 24 đến ngày 29 tháng 11 năm 2025
Khối Chồi và Khối Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt bí đỏ	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu ngũ sắc	Súp bò khoai tây	Miến hải sản	NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá dứa	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	La gu gà khoai tây	Cá hồng sốt cà	Bò sốt đậu hũ	Thịt kho gấc	Lươn um khoai cao	
	Xào	Cải ngọt xào	Giá xào thịt	Cải thảo xào	Su hào xào	Bắp cải xào	
	Canh	Canh cải xà lách xoong	Canh susu thịt băm	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Lê đường	Dưa hấu	Chuối cau	Nho Úc	
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Cam ép	Chanh dây	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Cơm tấm sườn trứng + súp	Phở bò viên	Bánh canh tôm thịt	Bún cá	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Cô Gái Hà Lan	