

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7
 Từ ngày 14 đến ngày 19 tháng 7 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo cá hồi đậu xanh	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Nui ngũ sắc	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh rau tần ô nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
10g00		Dưa hấu	Táo Úc	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	Dưa lưới	Đu đủ
13g45		Nước cam	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Cá lóc sốt cà	Tôm ram mặn	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh cải bó xôi	Canh mướp	Canh bí xanh	Canh bầu



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7
Từ ngày 14 đến ngày 19 tháng 7 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo cá hồi đậu xanh	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Nui ngũ sắc	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh rau tần ô nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Úc	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	Dưa lưới	Đu đủ
13g45		Nước cam	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Bún thang	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 7
Từ ngày 14 đến ngày 19 tháng 7 năm 2025
Khối Chồi và Khối Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo cá hồi đậu xanh	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Nui ngũ sắc	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Xào	Cải dím xào	Susu xào	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Bầu xào trứng	Đậu cove xào
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh rau tần ô nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Úc	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	Dưa lưới	Đu đủ
13g45		Nước cam	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Chanh dây	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Bún thang	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL

