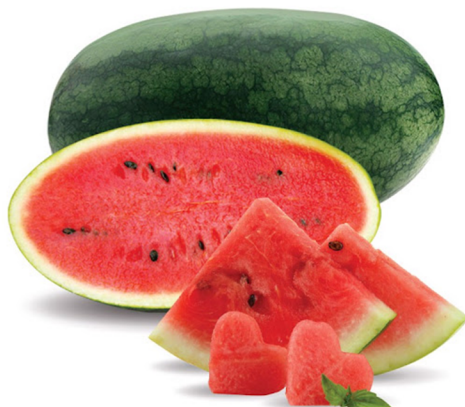
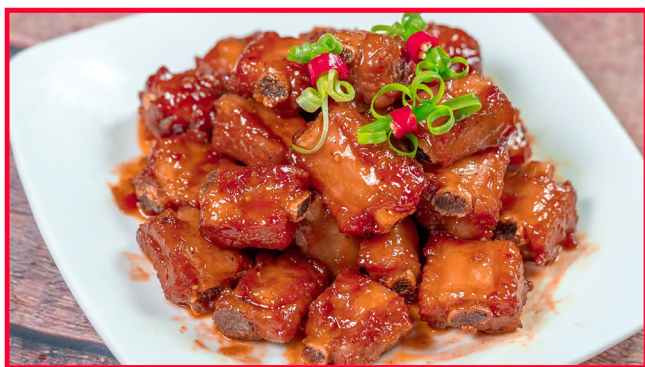


Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo cá hồi đậu xanh	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Nui ngũ sắc	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
10g00		Táo Mỹ	Dưa hấu	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	Thanh long	Đu đủ
13g45		Ép ổi	Nước chanh	Cam ép	Nước mát	Buffet	Chanh dây
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Cá lóc sốt cà	Tôm ram mặn	Bò sốt khoai tây		Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh bí đỏ	Canh cải ngọt	Canh cải bó xôi	Canh mướp		Canh bầu



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
 Từ ngày 19 đến ngày 24 tháng 5 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo cá hồi đậu xanh	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Nui ngũ sắc	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Dưa hấu	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	Thanh long	Đu đủ
13g45		Ép ổi	Nước chanh	Cam ép	Nước mát	Buffet	Chanh dây
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Bún thang	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu + súp		Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood		Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 5
 Từ ngày 19 đến ngày 24 tháng 5 năm 2025
Khôi Chồi và Khôi Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo cá hồi đậu xanh	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Nui ngũ sắc	Bánh canh hải sản
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Bò kho	Sườn ram	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Đậu hũ trứng thịt sốt cà	Tôm kho gấc
	Xào	Cải dím xào	Susu xào	Dưa leo xào	Cải thìa xào	Bầu xào trứng	Đậu cove xào
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh mướp nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải thìa nấu xương
	Tráng miệng	Táo Mỹ	Dưa hấu	Chuối cau	Lê Hàn Quốc	Thanh long	Đu đủ
13g45		Ép ổi	Nước chanh	Cam ép	Nước mát	Buffet	Chanh dây
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh lọt sườn	Bún thang	Hủ tiếu nam vang	Cơm chiên dương châu + súp		Nui sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood		Uống sữa Nutifood

