

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11
Từ ngày 17 đến ngày 22 tháng 10 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo bò	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Bánh canh hải sản	Nui thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn ram	Bò kho	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Tôm thịt kho gừng	Phile cá lóc hấp Hongkong
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh rau ngót nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngót nấu xương
Tráng miệng		Dưa hấu	Táo Úc	Chuối cau	Lê đường	Thanh long	Đu đủ
13g45		Nước cam	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc	Chanh dây
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt kho tàu	Cá lóc sốt cà	Tôm ram mặn	Bò sốt khoai tây	Cá diêu hồng nấu ngọt	Thịt hầm cà rốt
	Canh	Canh cải bó xôi	Canh cải ngọt	Canh bí xanh	Canh cải dúm	Canh rau muống	Canh bầu

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11
Từ ngày 17 đến ngày 22 tháng 10 năm 2025
Khối Mầm

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo bò	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Bánh canh hải sản	Nui thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cẩm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn ram	Bò kho	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Tôm thịt kho gừng	Phile cá lóc hấp Hongkong
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh rau ngót nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngot nấu xương
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Úc	Chuối cau	Lê đường	Thanh long	Đu đủ
13g45		Nước cam	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc	Chanh dây
Ăn xế 13g50-14g30		Bún thang	Bánh lọt nui sườn	Cơm chiên dương châu + súp	Hủ tiếu nam vang	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 11
Từ ngày 17 đến ngày 22 tháng 10 năm 2025
Khối Chồi và Khối Lá

Thời Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo bò	Mì quảng thịt trứng cút	Bánh đa tôm thịt	Súp óc heo nấm hương	Bánh canh hải sản	Nui thịt bằm
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn ram	Bò kho	Cá thu sốt cà	Thịt ram mặn	Tôm thịt kho gác	Phile cá lóc hấp Hongkong
	Xào	Cải dím xào	Susu xào	Củ sắn xào	Cải thìa xào	Bầu xào trứng	Đậu cove xào
	Canh	Canh rong biển	Canh rau muống	Canh rau ngót nấu cua đồng	Canh sườn lagim	Canh cải bó xôi nấu thịt	Canh cải ngọt nấu xương
	Tráng miệng	Dưa hấu	Táo Úc	Chuối cau	Lê đường	Thanh long	Đu đủ
13g45		Nước cam	Nước chanh	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc	Chanh dây
Ăn xế 13g50-14g30		Bún thang	Bánh lọt nui sườn	Cơm chiên dương châu + súp	Hủ tiếu nam vang	Bánh mì sandwich kẹp chả lụa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL