

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 8
Từ ngày 11 đến ngày 16 tháng 8 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cá hồi đậu xanh	Nui sao thịt băm	Phở gà	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	TRƯỜNG NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	
10g00		Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước cam	Nước mát	
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cá chẽm hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm hạt sen	
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải thìa	Canh mướp nấu thịt	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 8
Từ ngày 11 đến ngày 16 tháng 8 năm 2025
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cá hồi đậu xanh	Nui sáo thịt băm	Phở gà	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	TRƯỜNG NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước cam	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui nấu bò băm	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 8
Từ ngày 11 đến ngày 16 tháng 8 năm 2025
Khối Chồi & Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cá hồi đậu xanh	Nui sào thịt băm	Phở gà	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	TRƯỜNG NGHỈ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	
	Xào	Giá xào mướp	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải tim xào	Đậu cove xào	
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh bí đỏ	Canh bầu nấu tôm	
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước cam	Nước mát	
Ăn xế 13g50-14g30		Nui nấu bò băm	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	