

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7
Từ ngày 07 đến ngày 12 tháng 7 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm thịt cải nhíp	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng toi nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh cải thìa	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
10g00		Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Chanh dây	Nước cam	Nước mát	Nước chanh
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cá chẽm hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh bồ ngót nấu thịt	Canh cải ngọt

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7
Từ ngày 07 đến ngày 12 tháng 7 năm 2025
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt cải nhíp	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải thảo	Canh cải thìa	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Chanh dây	Nước cam	Nước mát	Nước chanh
Ăn xế 13g50-14g30		Nui nấu bò bằm	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bún riêu cua đồng
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 7
Từ ngày 07 đến ngày 12 tháng 7 năm 2025
Khối Chồi & Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt cải nhíp	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa sữa	Yaourt	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g -11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho gấc	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Xào	Giá xào mướp	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải tim xào	Đậu cove xào	Susu xào cà rốt
	Canh	Canh bí xanh	Canh cua đồng nấu mỏng toi	Canh cải thảo	Canh cải thìa	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê Hàn Quốc	Dưa hấu	Đu đủ	Chuối cau	Thanh long
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Chanh dây	Nước cam	Nước mát	Nước chanh
Ăn xế 13g50-14g30		Nui nấu bò bằm	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh mì sandwich kẹp trứng Sữa Grow	Bún riêu cua đồng
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa CGHL

