

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 6
Từ ngày 09 đến ngày 14 tháng 6 năm 2025
Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo tôm thịt bí đỏ	Nui sao thịt băm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp đinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ
10g00		Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Nước chanh	Nước cam	Nước mát	Chanh dây
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cá chẽm hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh bò ngọt nấu thịt	Canh cải ngọt



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 6
Từ ngày 09 đến ngày 14 tháng 6 năm 2025
Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Nước chanh	Nước cam	Nước mát	Chanh dây
Ăn xế 13g50-14g30		Nui đậu xanh nấu bò	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Miến Hàn Quốc
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 6
Từ ngày 09 đến ngày 14 tháng 6 năm 2025
Khối Chồi & Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo tôm thịt bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Xào	Giá xào mướp	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Đậu cove xào	Susu xào cà rốt
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Ép ổi	Nước tắc	Nước chanh	Nước cam	Nước mát	Chanh dây
Ăn xế 13g50-14g30		Nui đậu xanh nấu bò	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Com rang hoàng hậu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Miến Hàn Quốc
15g50		Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood	Uống sữa Vinamilk	Uống sữa Nutifood



