THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5

Từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 5 năm 2025

Khối Nhà Trẻ

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	**Mặn**	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ
10g00		Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Cam ép	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	**Mặn**	Thịt khìa	Cá chẽm hấp Hongkong	Tôm rim thịt	Cá lóc kho bầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt xào đậu cove
	Canh	Canh cải thảo	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh cải bó xôi	Canh bồ ngót nấu thịt	Canh cải ngọt

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5

Từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 5 năm 2025

Khối Mầm

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	**Mặn**	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Cam ép	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui đậu xanh nấu bò	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Miến Hàn Quốc
15g50		**Uống sữa Vinamilk**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk**	**Uống sữa Nutifood**

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 5

Từ ngày 12 đến ngày 17 tháng 5 năm 2025

Khối Chồi & Lá

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà bí đỏ	Nui sao thịt bằm	Hủ tiếu ngũ sắc tôm thịt	Súp dinh dưỡng	Bún gạo rau củ	Mì trứng nấu thịt bò
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Rau câu socola	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	**Mặn**	Sườn non chua ngọt	Thịt kho xúc xích	Cá hồng sốt cà	Bò hầm cà rốt	Tôm kho tàu	Trứng hấp thịt rau củ
	Xào	Giá xào mướp	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải xào	Đậu cove xào	Susu xào cà rốt
	Canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi nấu cua đồng	Canh cải bó xôi	Canh cải thìa	Canh rau muống nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Dưa hấu	Lê Hàn Quốc	Táo Úc	Thanh long	Chuối cau	Đu đủ
13g45		Cam ép	Nước mát	Nước tắc	Nước chanh	Ép ổi	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Nui đậu xanh nấu bò	Mì gà Hàn Quốc	Hoành thánh	Cơm rang hoàng hậu + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Miến Hàn Quốc
15g50		**Uống sữa Vinamilk**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk**	**Uống sữa Nutifood**	**Uống sữa Vinamilk**	**Uống sữa Nutifood**