

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12*Từ ngày 08 đến ngày 13 tháng 12 năm 2025***Khối Nhà Trẻ**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g – 08g		Cháo gà đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp đinh dưỡng	Mì trứng nấu hải sản	Bún gạo rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Ăn Trưa 10g –11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm kho tàu	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò hầm cà rốt	Trứng hấp thịt rau củ	Cá hồi sốt chua ngọt
	Canh	Canh sườn rau củ	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
10g00		Táo Úc đỏ	Lê đường	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc
Ăn chiều 14g45	Mặn	Thịt khìa	Cá chẽm hấp nấm	Tôm rim thịt	Cá diêu hồng kho bầu	Thịt hầm hạt sen	Thịt gà nấu đậu Hà Lan
	Canh	Canh tần ô	Canh susu	Canh bí đỏ	Canh xà lách xoong	Canh cải thìa	Canh cải bó xôi

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12*Từ ngày 08 đến ngày 13 tháng 12 năm 2025***Khối Mầm**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Mì trứng nấu hải sản	Bún gạo rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm kho tàu	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò hầm cà rốt	Trứng hấp thịt rau củ	Cá hồi sốt chua ngọt
	Canh	Canh sườn rau củ	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê đường	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Bún Cá	Hoành thánh	Cơm chiên hải sản + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL

THỰC ĐƠN TUẦN 2 THÁNG 12*Từ ngày 08 đến ngày 13 tháng 12 năm 2025***Khối Chồi & Lá**

T. Gian		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
Ăn sáng 07g -08g		Cháo gà đậu xanh cải nhíp	Phở bò	Hủ tiếu ngũ sắc thanh cua	Súp dinh dưỡng	Mì trứng nấu hải sản	Bún gạo rau củ
Ăn phụ 9g00		Yaourt	Rau câu dừa	Yaourt	Yaourt	Rau câu lá cầm	Yaourt
Ăn Trưa 10g – 11g	Mặn	Thịt kho xúc xích	Tôm kho tàu	Phile cá lóc hấp Hongkong	Bò hầm cà rốt	Trứng hấp thịt rau củ	Cá hồi sốt chua ngọt
	Xào	Cải thảo xào	Bí đao xào	Cải ngọt xào	Bắp cải tim xào	Dưa leo xào	Susu xào cà rốt
	Canh	Canh sườn rau củ	Canh cua đồng nấu rau dền	Canh rau muống	Canh cải bó xôi	Canh bầu nấu tôm	Canh bí đỏ
	Tráng miệng	Táo Úc đỏ	Lê đường	Dưa hấu	Nho Úc	Chuối cau	Thanh long
13g45		Nước tắc	Nước chanh	Cam ép	Ép ổi	Nước mát	Nước tắc
Ăn xế 13g50-14g30		Bánh canh tôm thịt	Bún Cá	Hoành thánh	Cơm chiên hải sản + súp	Bánh bông lan trứng sữa Sữa Grow	Mì Ý sốt bò bằm
15g50		Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL	Uống sữa Nutifood	Uống sữa CGHL